



Associação de Melhoramentos e Bem Estar Social de Pias



Associação de Melhoramentos e Bem Estar Social de Pias

CLDS 4G ZÉZERE+

CULTURA PORTUGUESA VS CULTURAS ESTRANGEIRAS

mais informações tel. 249 366 800

CENTRO DE COLECTIVIDADES DE FERREIRA DO ZÉZERE
quintas-feiras, das 11:00 às 13:00h

PROMOVER SESSÕES DE CULTURA PORTUGUESA VS CULTURAS ESTRANGEIRAS, DESTINADAS A IDOSOS ESTRANGEIROS E PORTUGUESES RESIDENTES NO CONCELHO DE FERREIRA DO ZÉZERE. FOMENTAR A PARTILHA LINGÜÍSTICA E CULTURAL.

Inscrições na Associação de Melhoramentos e Bem Estar Social de Pias (AMBESP)

PO ISE | PORTUGAL 2020 | GOVERNO DA REPÚBLICA PORTUGUESA | SEGURANÇA SOCIAL | ISS

Lg. Dr. José Real da Silva Sousa Canedo, 22
2240-612 Dornes - Ferreira do Zézere
Nº tel. 249 366 800 - NIF 503142425
clds4gz@ambesp.pt

Associação de Melhoramentos e Bem Estar Social de Pias

CLDS 4G ZÉZERE+

Voltar ao CINEMA
Sessões de filmes antigos

Informações: tel. 249 366 800

PO ISE | PORTUGAL 2020 | GOVERNO DA REPÚBLICA PORTUGUESA | SEGURANÇA SOCIAL | ISS

Lg. Dr. José Real da Silva Sousa Canedo, 22
2240-612 Dornes - Ferreira do Zézere
Nº tel. 249 366 800 - NIF 503142425
clds4gz@ambesp.pt

Associação de Melhoramentos e Bem Estar Social de Pias

CLDS 4G ZÉZERE+

mais informações tel. 249 366 800

TODOS COM Música

CENTRO DE COLECTIVIDADES DE FERREIRA DO ZÉZERE
sextas-feiras das 14:15 às 16:15h

Disponibilizar um serviço aos idosos que nunca tiveram oportunidade de aprender a tocar um instrumento de cordas, mas que ainda assim acalentam esse sonho, bem como aos idosos que deixaram de tocar há muito tempo e gostavam de retomar.

Inscrições na Associação de Melhoramentos e Bem Estar Social de Pias (AMBESP)

PO ISE | PORTUGAL 2020 | GOVERNO DA REPÚBLICA PORTUGUESA | SEGURANÇA SOCIAL | ISS

Lg. Dr. José Real da Silva Sousa Canedo, 22
2240-612 Dornes - Ferreira do Zézere
Nº tel. 249 366 800 - NIF 503142425
clds4gz@ambesp.pt

Associação de Melhoramentos e Bem Estar Social de Pias

CLDS 4G ZÉZERE+

OFICINA DO IDOSO

Pequenos arranjos domésticos como mudança de lâmpadas, arranjos de portas, possibilidade de pagamentos de serviços públicos de utilidade pública sem necessidade dos seniores/idosos se deslocarem. Prestação de esclarecimentos no acesso a tarifários sociais.

Informações: tel.: 249 366 800

PO ISE | PORTUGAL 2020 | GOVERNO DA REPÚBLICA PORTUGUESA | SEGURANÇA SOCIAL | ISS

Lg. Dr. José Real da Silva Sousa Canedo, 22
2240-612 Dornes - Ferreira do Zézere
Nº tel. 249 366 800 - NIF 503142425
clds4gz@ambesp.pt

Associação de Melhoramentos e Bem Estar Social de Pias

CLDS 4G ZÉZERE+

Memórias de Ferreira do Zézere

Preservar o património imaterial de Ferreira do Zézere. Sessões de debate sobre histórias das gentes do concelho, contadas na primeira pessoa, através de fotos recolhidas pelos idosos.

CENTRO DE COLECTIVIDADES DE FERREIRA DO ZÉZERE
De 15 em 15 dias às terças-feiras das 16:00 às 17:00h

mais informações tel. 249 366 800

Inscrições na Associação de Melhoramentos e Bem Estar Social de Pias (AMBESP)

PO ISE | PORTUGAL 2020 | GOVERNO DA REPÚBLICA PORTUGUESA | SEGURANÇA SOCIAL | ISS

Lg. Dr. José Real da Silva Sousa Canedo, 22
2240-612 Dornes - Ferreira do Zézere
Nº tel. 249 366 800 - NIF 503142425
clds4gz@ambesp.pt

Associação de Melhoramentos e Bem Estar Social de Pias

CLDS 4G ZÉZERE+

OFICINA D'ARTES

A decorrer na Junta de Freguesia todas as quartas-feiras, das 14:30 às 17:30h

Inscrições na sua Freguesia e Associação de Melhoramentos e Bem Estar Social de Pias (AMBESP)

inscrições abertas tel. 249 366 800

PO ISE | PORTUGAL 2020 | GOVERNO DA REPÚBLICA PORTUGUESA | SEGURANÇA SOCIAL | ISS

Lg. Dr. José Real da Silva Sousa Canedo, 22
2240-612 Dornes - Ferreira do Zézere
Nº tel. 249 366 800 - NIF 503142425
clds4gz@ambesp.pt

Associação de Melhoramentos e Bem Estar Social de Pias

CLDS 4G ZÉZERE+

ATELIER DA DANÇA E DO MOVIMENTO

FRAZOEIRA quintas-feiras, das 14:00 às 15:00h

ESTIMULAR FÍSICA E EMOCIONALMENTE OS DESTINATÁRIOS, PROMOVENDO A INTEGRAÇÃO DE VÁRIAS PESSOAS QUE PODEM TER MUITO EM COMUM. CRIAR NOVOS LAÇOS DE AMIZADE GERANDO UM NOVO CICLO DE INDEPENDÊNCIA E AUTONOMIA NA VIDA DOS DESTINATÁRIOS.

mais informações tel. 249 366 800

Inscrições na Associação de Melhoramentos e Bem Estar Social de Pias (AMBESP)

PO ISE | PORTUGAL 2020 | GOVERNO DA REPÚBLICA PORTUGUESA | SEGURANÇA SOCIAL | ISS

Lg. Dr. José Real da Silva Sousa Canedo, 22
2240-612 Dornes - Ferreira do Zézere
Nº tel. 249 366 800 - NIF 503142425
clds4gz@ambesp.pt

- » **Encontros Intergeracionais**
- » **Eventos culturais**
- » **Eventos de dimensão social**
- » **Palestras / Seminários**
saúde, nutrição, envelhecimento, segurança e proteção ao domicílio



Lg. Dr. José Real da Silva Sousa Canedo, 22
2240-612 Dornes - Ferreira do Zézere
Telef. 249 366 800 - NIF 503142425
clds4gz@ambesp.pt