




Handwritten initials and signatures in blue ink, including the number '21' and several illegible signatures.



Associação de Pias

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

h 
p 


Conteúdo

INTRODUÇÃO	5
1. Eixo - Gerontológico	11
1.1. Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)	11
1.2. Centro de Dia (CD)	11
1.3. Centro de Convívio (CC)	16
1.4. Universidade Sénior (US)	16
1.5 Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI)	20
2. Eixo – Infância e Juventude	22
2.1. Centro de Acolhimento Temporário (CAT)	22
2.2. Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)	25
2.3. Atividades de Animação e de Apoio à Família (AAAF)	26
2.5. Erasmus + Juventude em Ação	29
2.6. Multiplier Eurodesk	31
3. Eixo – Comunidade/Projetos	34
3.1. Cantinas Sociais (CS)	34
3.2 Centro Comunitário - Centro de Recursos de Produtos de Apoio	37
3.3 Projeto Erasmus + KA2 - HESSEB	39
3.4. Projeto Erasmus + KA210 – VET “Neurooffice” – Integração sensorial	41
4. EIXO – Formação	43
4.1 Formação de Ativos	43
4.2 Formação de Públicos Desfavorecidos	43
5. Parcerias	44
6. Intervenções de Suporte aos Serviços/atividades	49
7. Mecanismos de Monitorização e Avaliação	50
8. Princípios fundamentais de orientação para o trabalho desenvolvido no ano de 2025	51
8.1. Clientes	51
8.2. Liderança	51
8.3. Recursos Humanos	51
8.4. Sub Contratos	51
CONCLUSÃO	52

INTRODUÇÃO

O presente relatório de atividades tem como objetivo apresentar um panorama detalhado das iniciativas desenvolvidas ao longo do ano de 2025 pela Associação de Melhoramentos e Bem-Estar Social de Pias (AMBESP). Através de uma abordagem estruturada em quatro eixos principais — Gerontologia, Infância e Juventude, Comunidade e Projetos, e Formação —, este documento visa demonstrar o impacto das ações realizadas, reforçando o compromisso contínuo com a promoção do bem-estar e do desenvolvimento social no concelho de Ferreira do Zêzere.

No âmbito do apoio à população idosa, destaca-se a prestação de serviços essenciais como o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), o Centro de Dia (CD), o Centro de Convívio (CC) e a Universidade Sénior, fundamentais para garantir a qualidade de vida e a inclusão social desta faixa etária. Paralelamente, a atenção à infância e juventude foi reforçada através de respostas como o Centro de Acolhimento Temporário (CAT), o Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL) e as Atividades de Animação e Apoio à família (AAAF) contribuindo para a proteção e o desenvolvimento das crianças e jovens.

Além disso, o relatório enfatiza o papel ativo da AMBESP na comunidade, com projetos como as Cantinas Sociais e os projectos do Programa Erasmus+, promovendo a coesão social e a capacitação dos cidadãos. No que diz respeito à formação, a associação continuou a investir na qualificação de ativos e na inclusão de públicos desfavorecidos, consolidando o seu compromisso com a aprendizagem ao longo da vida.

Este documento também reflete os princípios fundamentais que orientam a atuação da AMBESP, incluindo a liderança, a excelência nos serviços, a valorização dos recursos humanos e a transparência na gestão. Através desta análise, procura-se não apenas evidenciar os resultados alcançados, mas também identificar oportunidades de melhoria e crescimento para os anos vindouros.

A Associação de Melhoramentos e Bem-Estar Social de Pias (AMBESP) contou, ao longo do ano de 2024, com o apoio de diversas entidades públicas e privadas, fundamentais para a viabilização dos seus serviços e projetos. O financiamento recebido permitiu a continuidade e expansão das respostas sociais dirigidas à população idosa, crianças, jovens e famílias em situação de vulnerabilidade, garantindo um impacto significativo na comunidade.

A AMBESP beneficiou do apoio de várias entidades governamentais e instituições, entre as quais se destacam:



RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social, que financiou serviços essenciais como o Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), o Centro de Dia (CD), Centro de Convívio (CC), Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL), Cantinas Sociais (CS) e o Centro de Acolhimento Temporário (CAT).

Câmara Municipal de Ferreira do Zêzere, que contribuiu significativamente para projetos comunitários, incluindo a Universidade Sénior e as Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF).

União Europeia, através do Programa Erasmus+ e outras iniciativas que fomentaram a formação, intercâmbio de conhecimento e inclusão social.

Fundação Maria Dias Ferreira, que apoiou ações na Universidade Sénior e cedeu colaboradores para diversas atividades lúdicas e educativas.

Centro de Saúde de Ferreira do Zêzere, que colaborou na área da reabilitação e cuidados à população idosa.

Além destes, várias entidades privadas e individuais contribuíram com donativos financeiros, bens alimentares e materiais, reforçando o impacto das atividades desenvolvidas.

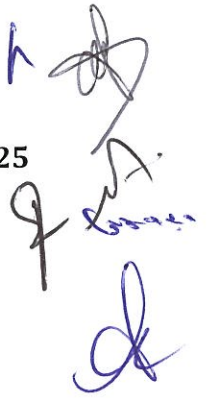
No que diz respeito às parcerias estratégicas o trabalho em rede foi um dos pilares da atuação da AMBESP, permitindo uma resposta mais eficaz e abrangente às necessidades da comunidade. Algumas das principais parcerias estabelecidas foram:

Instituições Locais e Nacionais: A AMBESP integrou a Rede Social, participando em reuniões estratégicas com outras entidades sociais e autarquia.

Projetos Erasmus+: Desenvolveu e participou em diversas iniciativas internacionais para a educação de adultos, formação de técnicos e inclusão social, em colaboração com parceiros da República Checa, Espanha, Polónia, Estónia, entre outros.

Filarmónica Frazoeirense e Academia de Música de Ferreira do Zêzere: Apoiaram atividades culturais e musicais, como a Tuna Académica da Universidade Sénior.

Juntas de Freguesia e Comissões Sociais de Freguesia, que facilitaram a coordenação da intervenção social em várias localidades.



Apresentação da Instituição

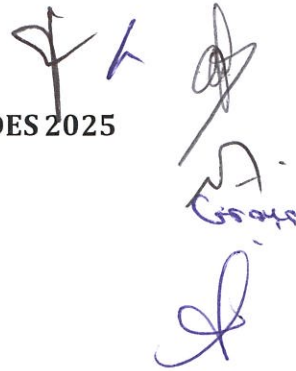
- Designação: Associação de Melhoramentos e Bem Estar Social de Pias- **IPSS**
- Endereço: Largo Dr. José Real da Silva Sousa Canêdo, n.º 22, 2240-612 Ferreira do Zêzere
- Telefone: 249366800/806/807
- Fax: 249366734
- E-mail: geral@ambesp.pt
- Área de Intervenção Geográfica: Concelho de Ferreira do Zêzere, de acordo com os Estatutos da AMBESP.

O objetivo primordial da Instituição é proporcionar qualidade de vida aos idosos, crianças e famílias através de diferentes respostas sociais, totalizando um apoio **médio diário a 446 utentes.**

O presente Relatório tem por objetivo descrever e avaliar as atividades desenvolvidas pela Associação de Pias no ano de 2025

A Associação de Pias oferece várias Respostas Sociais, organizadas em três equipamentos:

- Centro de Inovação Social da Frazoeira;
- Centro Escolar das Areias
- Centro de Coletividades em Ferreira do Zêzere



Missão

Prestar um serviço de Apoio social a famílias, idosos e crianças, trabalhando diretamente junto da comunidade, ou através de parcerias com outras entidades e projetos.

Visão

Ser reconhecida como uma instituição que presta apoio a idosos, crianças, famílias e comunidade em geral e que aposta no rigor e na qualidade dos serviços prestados, de forma a garantir a satisfação dos seus clientes.

Princípios

- Satisfazer continuamente os nossos clientes;
- Ser uma Instituição responsável perante os clientes, famílias e comunidade, com convictas preocupações Sociais.
- Transmitir aos clientes a confiança de um serviço que procura atender às suas necessidades;
- Sensibilizar, motivar e valorizar os colaboradores;
- Cumprir os requisitos legais, normativos e outros aplicáveis à instituição;
- Melhorar continuamente a eficácia do Sistema de Gestão da Qualidade assim como a qualidade dos serviços prestados.





Constituição dos Órgãos Sociais

Assembleia Geral

Presidente – Jacinto Manuel Lopes Cristas Flores

1º Secretário – Hugo Miguel de Freitas Azevedo

2º Secretário – Joaquim Dias

Direção

Presidente - Paulo Jorge Alcobia das Neves

Vice-presidente – António Marques Oliveira

Secretário – Aires Ferreira da Graça

Tesoureiro – Manuel Santos Nunes

Vogal – António Manuel Mendes Joaquim

Conselho Fiscal

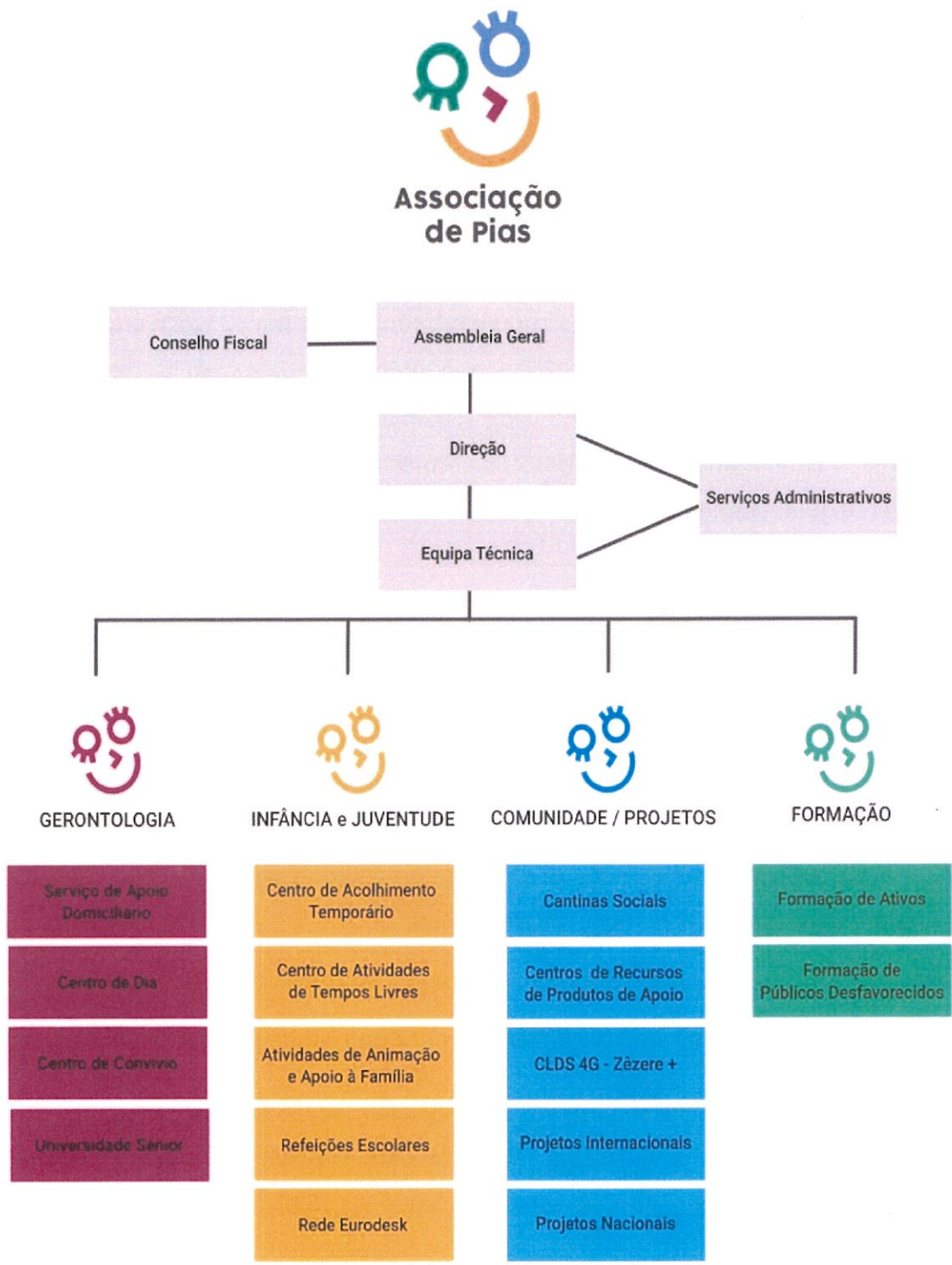
Presidente – Hélio Duarte da Silva Ferreira Antunes

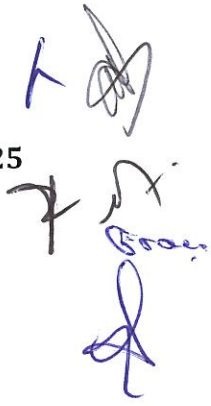
Vogal – Sérgio Pedro da Silva Ferreira Antunes

Vogal – Jorge Miguel Lopes José

[Handwritten signatures and initials]

Organigrama





1. Eixo - Gerontológico

1.1. Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

É uma resposta social que consiste na prestação de cuidados e serviços a famílias e ou pessoas que se encontrem no seu domicílio, em situação de dependência física ou psíquica e que não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e ou a realização das atividades instrumentais da vida diária, nem disponham de apoio familiar para o efeito.

Este equipamento tem capacidade para 33 utentes. Tem atualmente 33 vagas comparticipadas pela Segurança Social e teve no ano de 2025 uma frequência média mensal de 34 utentes.

Esta resposta social, no ano de 2025, foi comparticipada pela Segurança Social no valor de **175.626,84 €** e as mensalidades a aplicar aos utentes tiveram por base a Portaria n.º 196-A/2015 de 01 de Julho, republicada pela Portaria n.º 218-D/2019, de 15 de Julho.

1.2. Centro de Dia (CD)

O Centro de Dia é uma resposta social, que consiste na prestação de serviços que contribuem para a manutenção do cliente no seu meio sociofamiliar, visando a promoção da sua autonomia e a prevenção de situações de dependência ou o seu agravamento. Os serviços prestados por esta Instituição aos utentes foram de alimentação, higiene pessoal, transporte e animação sociocultural. Para além destes serviços ainda foram prestados a alguns utentes os serviços de acompanhamento ao médico e de higiene habitacional.

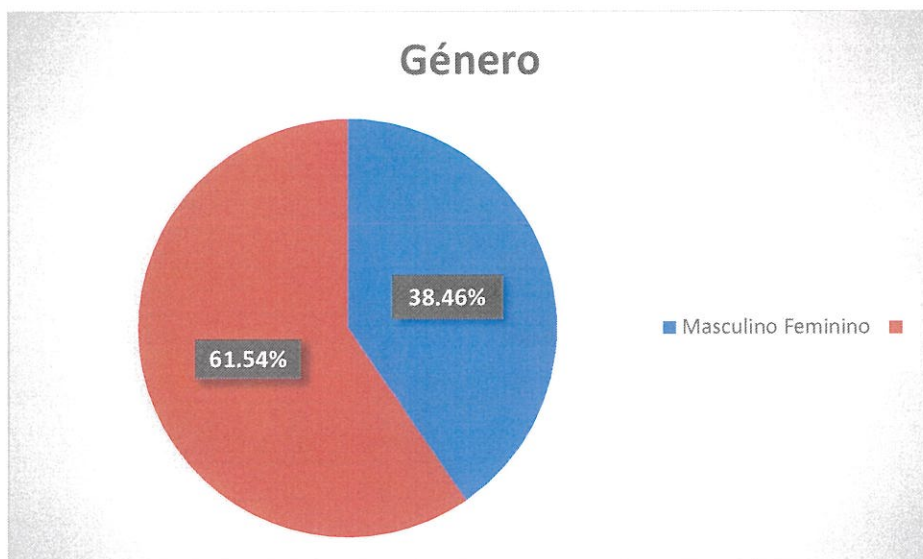
Este equipamento tem capacidade para 30 utentes. Tem atualmente 14 vagas comparticipadas pela Segurança Social e teve no ano de 2025 uma frequência média mensal de 14 utentes.

Esta resposta social, no ano de 2025, foi comparticipada pela Segurança Social no valor de **30.488,48 €**. As mensalidades a aplicar aos utentes tiveram por base a Portaria n.º 196-A/2015 de 01 de Julho, republicada pela Portaria n.º 218-D/2019, de 15 de Julho.

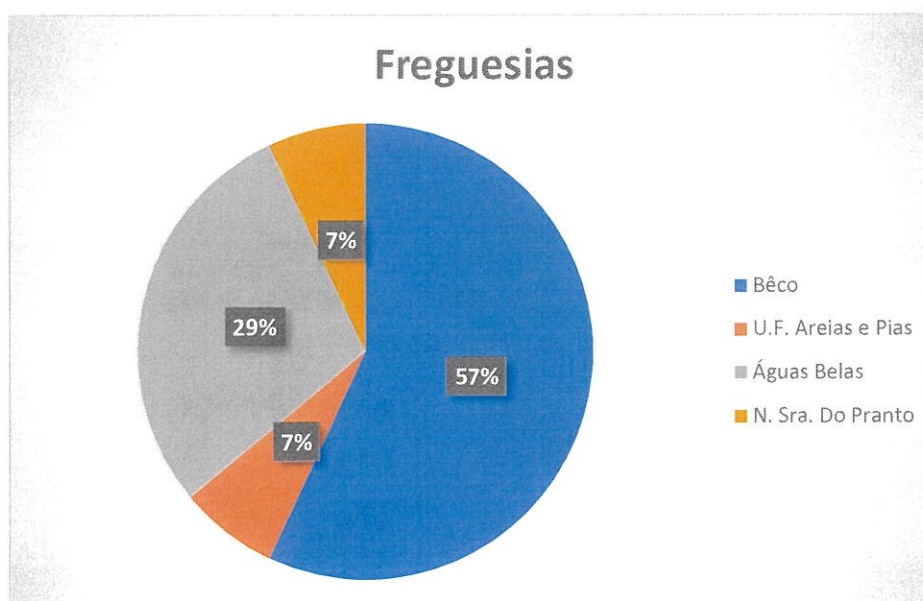
[Handwritten signatures and initials]

Caracterização dos utentes atendidos em 2025

SAD/CD

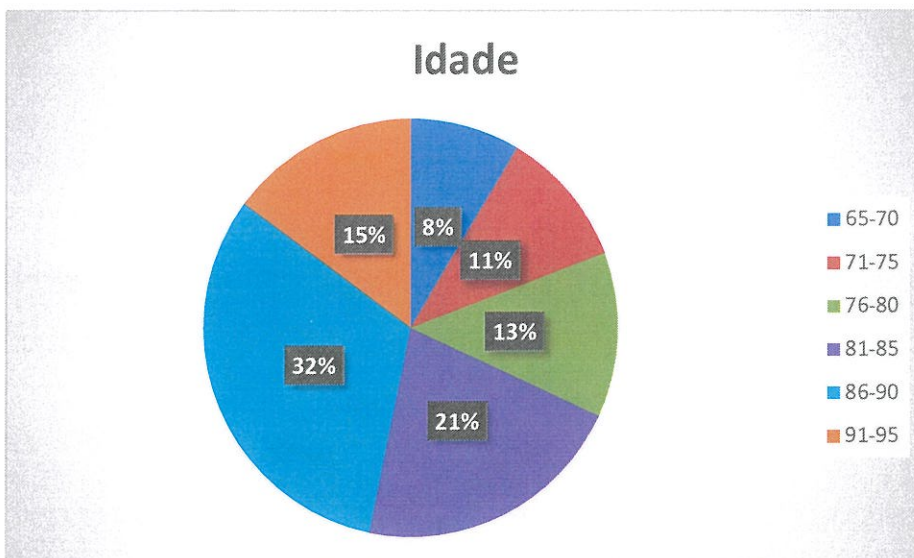
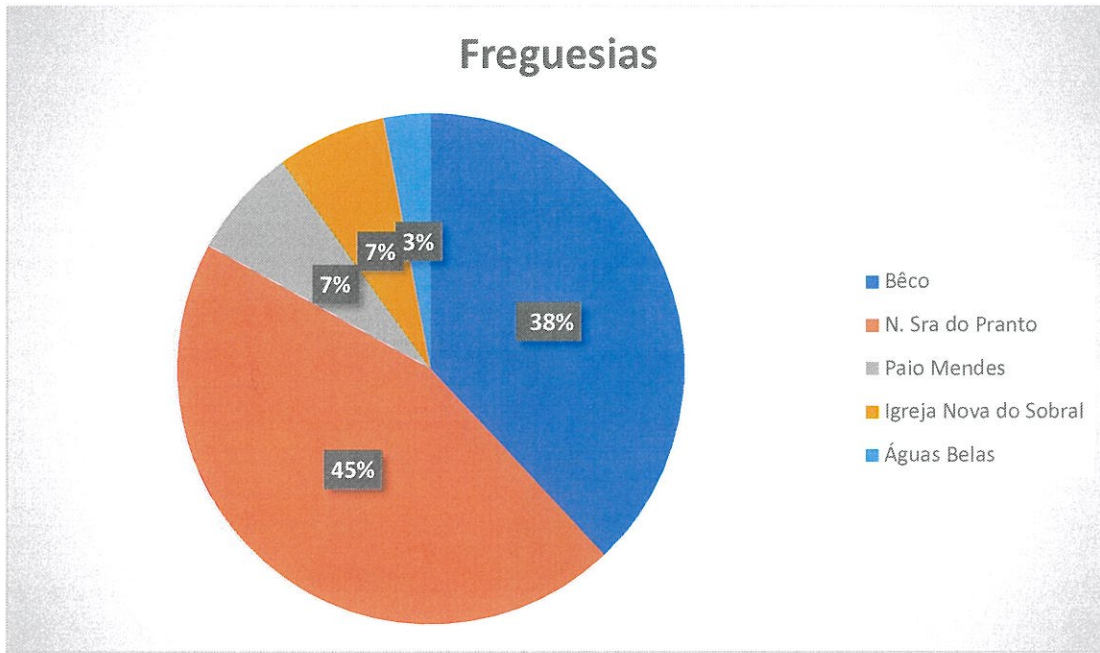


Centro de Dia



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

SAD



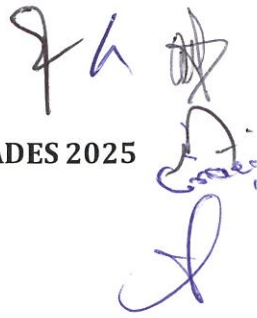
RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

Objetivo estabelecido em PA2024	Ações desenvolvidas	Indicadores	Resultados
<p>Prestar o SAD e CD, de acordo com a legislação aplicável e as orientações da Segurança Social.</p>	<p>Fornecimento de refeições, cuidados de higiene, imagem e conforto pessoal do cliente, tratamento de roupas, higiene habitacional e saúde.</p> <p>Atividades de Animação e Socialização:</p> <ul style="list-style-type: none"> Promoção e organização de atividades de Animação motora; expressão plástica; expressão e comunicação; desenvolvimento psicossocial e animação lúdica. Aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços e deslocação a entidades da comunidade. Transporte dos clientes /acompanhamento ao exterior <p>Apoio Psicossocial:</p> <ul style="list-style-type: none"> Avaliação e intervenção psicológica; Acompanhamento social; Apoio informativo e Formativo. 	<p>N.º de clientes abrangidos</p>	<p>Foram abrangidos 39 clientes em Serviço de Apoio Domiciliário.</p> <p>Foram abrangidos 16 clientes em Centro de Dia.</p>



RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

Objetivo estabelecido em PA2024	Ações desenvolvidas	Indicadores	Resultados
Melhorar a organização dos Serviços Prestados	<p>Continuação das reuniões mensais entre a Direção da AMBESP e a Diretora Técnica e Administrativa</p> <p>Promoção de reuniões mensais entre a Diretora Técnica e as Ajudantes de Ação Direta</p>	<p>N.º de Reuniões efetuadas</p> <p>N.º de reuniões registadas no impresso AMBESP.19.00</p>	<p>Foram realizadas 11 reuniões</p> <p>Foram realizadas 31 reuniões</p>
<p>Avaliar a qualidade do Serviço de Apoio Domiciliário</p> <p>Avaliar a qualidade do Serviço do Centro de Dia</p>	<p>Visitas da Equipa Técnica ao Domicílio dos clientes para avaliar a qualidade do serviço e possíveis alterações a implementar.</p>	<p>N.º de reclamações recebidas</p> <p>Taxa de Satisfação dos questionários de satisfação respondidos</p>	<p>Melhoria da qualidade do Serviço</p> <p>Foi aferida uma taxa de 85% de Satisfação em SAD</p> <p>Foi aferida uma taxa de 86% de Satisfação em CD</p>
Prevenir Situações de dependência e promover a autonomia e a qualidade de vida dos clientes e das famílias	Avaliação e conceção dos Planos Individuais por parte da Equipa Técnica.	Avaliação dos Planos Individuais	<p>Foram executados 100% dos Planos Individuais em SAD</p> <p>Foram executados 100% dos Planos Individuais em CD</p>



1.3. Centro de Convívio (CC)

É uma resposta social desenvolvida em equipamento de apoio a atividades sociais, recreativas e culturais que envolvem as pessoas idosas da nossa área geográfica de atuação. Foram realizados os convívios na Freguesia do Bêco devido aos constrangimentos passados durante a Pandemia. Estes convívios abrangem as freguesias de N.ª Sr.ª do Pranto, União de Freguesias de Areias e Pias e Bêco.

Este equipamento tem capacidade para 100 utentes. Tem atualmente 30 vagas comparticipadas pela Segurança Social.

Esta resposta social, no ano de 2025, foi comparticipada pela Segurança Social no valor de **26.115,00€**.

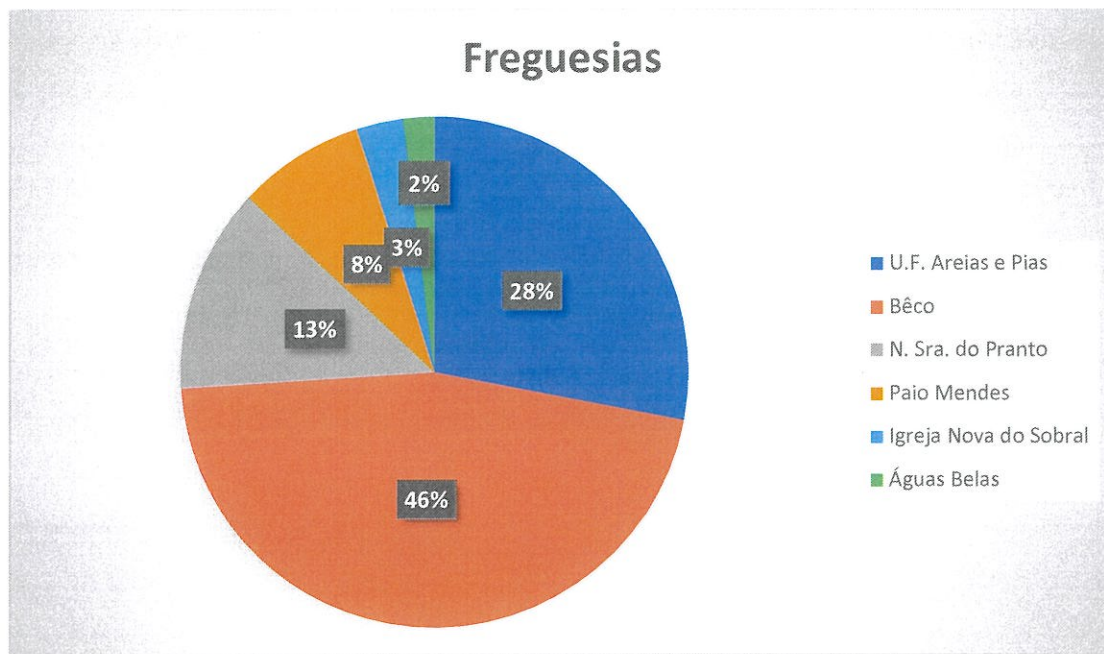
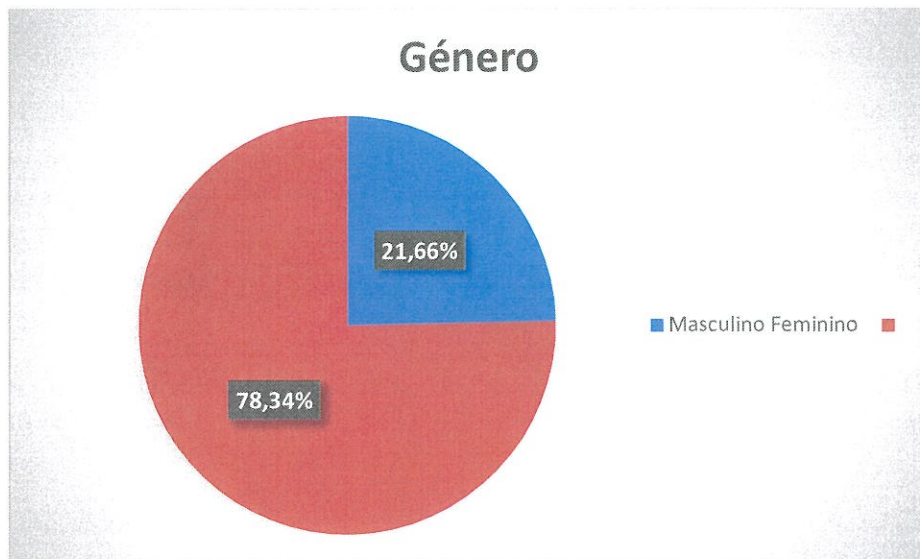
1.4. Universidade Sénior (US)

É uma resposta socioeducativa desenvolvidas em equipamento que visa criar e dinamizar regularmente atividades culturais, formativas e de convívio, para e pelos maiores de 50 anos, num contexto de formação ao longo da vida, em regime informal. Aliado ao facto de ser constituída como resposta educativa e formativa, não deixa também de ser um projeto social de saúde, contribuindo para melhoria da *qualidade de vida* dos clientes.

Este equipamento tem capacidade para 100 utentes. E teve no ano de 2025 uma frequência média de 63 utentes. É uma resposta que funciona em parceria com a Autarquia uma vez que são cedidas instalações quer no centro de coletividades quer no centro Cultural para que as aulas possam ser realizadas, foi também comparticipada pela Autarquia no ano de 2025 com um valor de **6.600,00€**.

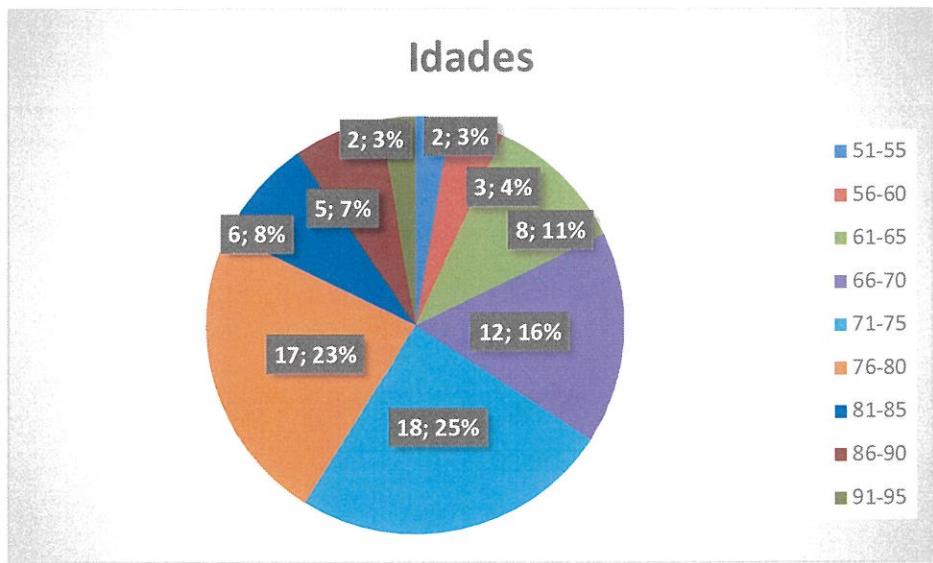
[Handwritten signatures and initials]

Caracterização dos utentes abrangidos em 2025



Handwritten signature

Handwritten signature



1.5 Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI)

O povoamento é bastante disperso, facto que, aliado às condições geográficas e à inexistência de uma rede de transportes interna contribui consideravelmente para o isolamento de alguns indivíduos, sobretudo os idosos. Para o exterior a rede rodoviária é o ponto de ligação mais frequentemente utilizado. O isolamento geográfico, a falta de capacidade física dos idosos e os seus fracos rendimentos provocam um afastamento em relação a bens e serviços que lhe são essenciais. A população idosa é constituída por aqueles que nunca saíram do concelho e por aqueles que ali regressam para morrer, muitos anos depois de dali terem saído.

O tecido económico apresenta fraca expressão. A população ativa distribui-se pelo sector secundário e terciário que no momento atravessam períodos de alguma instabilidade. A falta de maiores atrativos conduz a uma desertificação e a um envelhecimento da população, ocupando os indivíduos com mais de 65 anos de idade uma faixa superior a 27 % do total. (Censos 2011)

As freguesias a que se destina este projeto encontram-se desprovidas de qualquer equipamento social, exceto com a realização dos convívios sociais que têm vindo a ser realizados pela Associação de Melhoramentos e Bem Estar Social de Pias, o que revela uma população que para além de envelhecida, conta com pouco apoio familiar e institucional.

A progressiva debilidade física e psíquica das pessoas idosas leva a que cada vez mais solicitem o nosso serviço de apoio domiciliário.

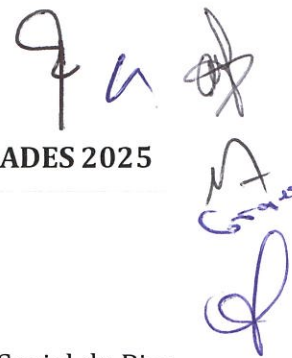
Neste contexto, a ERPI destinado a 76 utentes, surge como uma resposta válida a esta situação, apresentando uma filosofia que assenta na promoção do bem-estar nas suas diferentes vertentes – apoio ao utente e à família, combate à solidão e supervisão permanente.

São assim objetivos desta ERPI:

- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos e famílias
- Prevenir situações de dependência e promover a autonomia
- Assegurar aos indivíduos serviços que permitam a satisfação de necessidades básicas e atividades da vida diária.
- Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos utentes, de modo a contribuir para o seu equilíbrio e bem-estar
- Fomento das relações interpessoais ao nível dos idosos e destes com os outros grupos etários, a fim de evitar o isolamento
- Colaborar e ou assegurar o acesso à prestação de cuidados de saúde
- Através de animação melhorar a qualidade de vida dos idosos institucionalizados tendo em conta e tentando sempre:
 - Manter a independência da pessoa na realização das atividades da vida quotidiana.
 - Realizar atividades sociais e satisfazer as atividades de diversão;
 - Favorecer um bem-estar físico e psicológico;
 - Ir ao encontro das suas raízes e reforçar a sua identidade;
 - Adquirir conhecimentos e desenvolver atividades de acesso à cultura;
 - Prevenir a desorientação de Tempo e Espaço e confiar nas capacidades de cada um.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

Objetivo estabelecido em PA2025	Ações desenvolvidas	Indicadores	Resultados
Construção da ERPI	Submissão do projeto arquitetônico para aprovação pela Autarquia	Encontra-se Aprovado	Até dia 31/12/2025, não houve candidaturas abertas



2. Eixo – Infância e Juventude

2.1. Centro de Acolhimento Temporário (CAT)

O Centro de Acolhimento Temporário da Associação de Melhoramentos e Bem Estar Social de Pias, acolhe crianças e jovens dos 0 aos 12 anos. A sua lotação é de 12 crianças. Sendo o seu principal objetivo a substituição das famílias de origem, implicando o acompanhamento das crianças e dos jovens a nível do seu desenvolvimento físico (alimentação, cuidados de saúde) e psicológico (equilíbrio emocional, desenvolvimento cognitivo e afetivo) tendo em atenção a sua idade, género de pertença, origens pessoais, percursos de vida e características de personalidade.

Os CAT'S são equipamentos sociais que têm por finalidade o acolhimento urgente e transitório de crianças e jovens em situação de urgência como:

- Abandono;
- Maus-tratos;
- Negligência;
- Outros fatores.

O acolhimento no CAT é um acolhimento de curta duração. O seu prazo não deverá ser superior a seis meses. Este prazo pode ser excedido, quando por razões justificadas, seja previsível o retorno à família ou enquanto se procede ao diagnóstico da respetiva situação e à definição do encaminhamento subsequente.

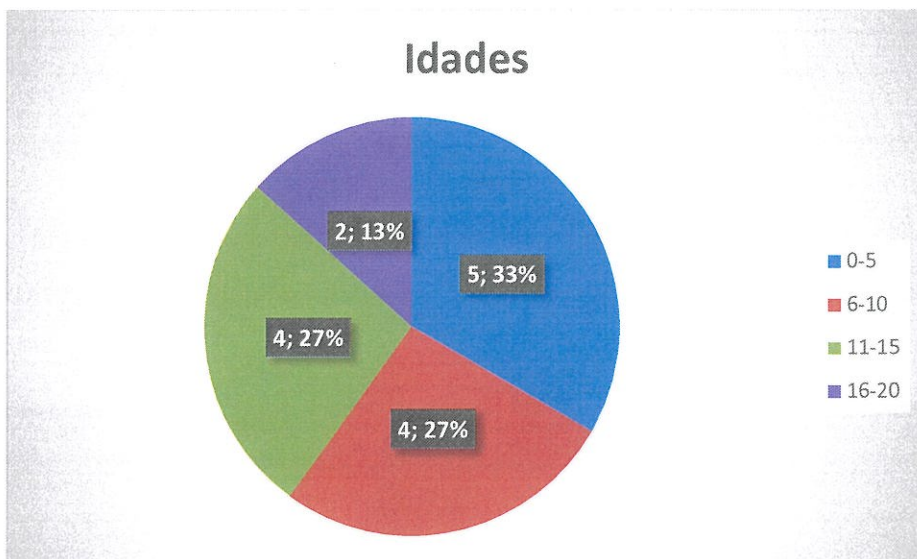
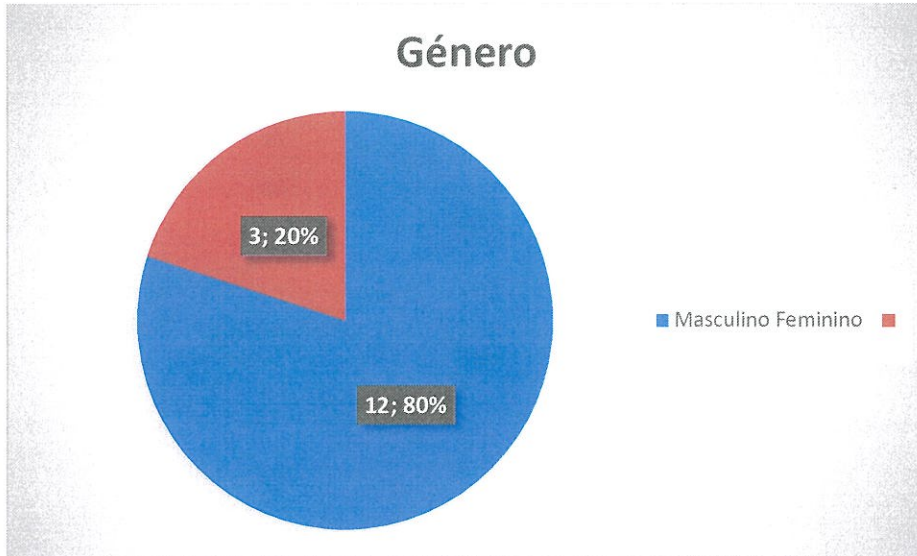
O Acolhimento Temporário permite a realização dos respetivos diagnósticos ou o aguardar da definição do plano de vida da criança ou do jovem, num período transitório de mais ou menos 6 meses, sendo-lhes assegurado o ambiente e as condições essenciais que os retirem do perigo em que se encontrem.

Este equipamento tem capacidade para 14 utentes. Tem atualmente 12 vagas comparticipadas pela Segurança Social.

Esta resposta social, no ano de 2025, foi comparticipada pela Segurança Social no valor de **178.010,59 €**. Por ter um Acordo atípico não existem mensalidades a aplicar aos utentes.

[Handwritten signatures and initials]

Caracterização dos utentes abrangidos em 2025



Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large stylized 'S' and other marks.

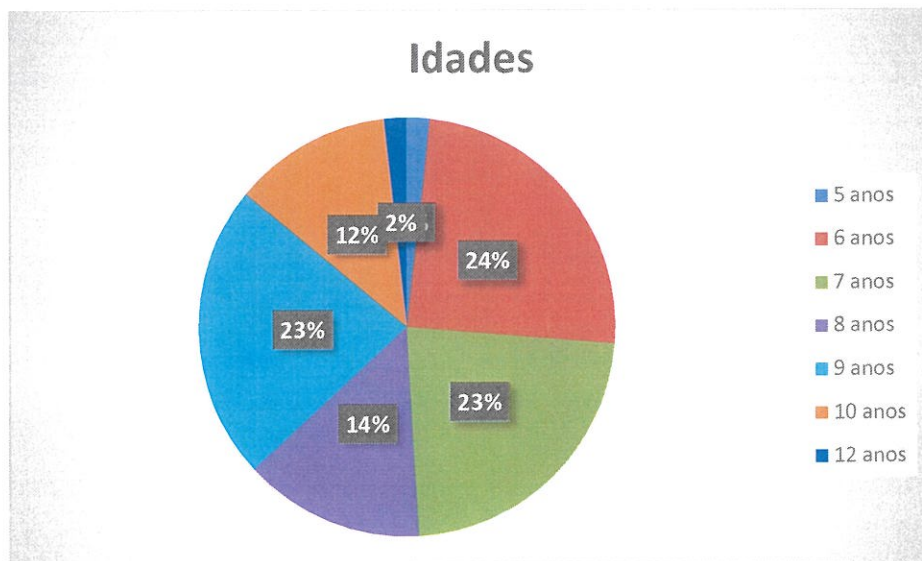
2.2. Centro de Atividades de Tempos Livres (CATL)

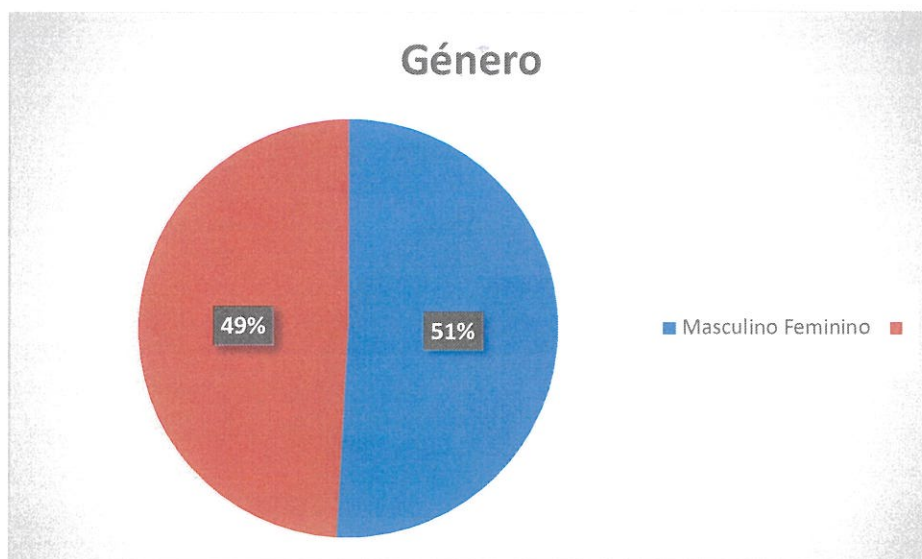
O Centro de Atividades dos Tempos Livres é uma Resposta Social que promove a ocupação do tempo livre da criança e jovem em idade escolar (dos 6 aos 12 anos) através da realização de atividades originais, que incentivam a descoberta de meios e materiais novos, no período não letivo. No período letivo é feito ainda o acompanhamento das tarefas escolares.

Este equipamento tem capacidade para 70 utentes. Tem atualmente 17 vagas comparticipadas pela Segurança Social, e teve no ano de 2025 uma frequência média mensal de 93 utentes.

Esta resposta social, no ano de 2025, foi comparticipada pela Segurança Social no valor de **12.786,68 €** e as mensalidades a aplicar aos utentes devido ao pós pandemia e à Guerra vivida na Europa que fez com que aumentasse o custo de vida das famílias, levou a que as mesmas fossem concertadas em reunião de Direção para um valor de 15.00€/ criança/mês. Foram monitorizados todos os Planos de Desenvolvimento Individual e realizados os processos de acolhimento.

Caracterização dos utentes abrangidos em 2025



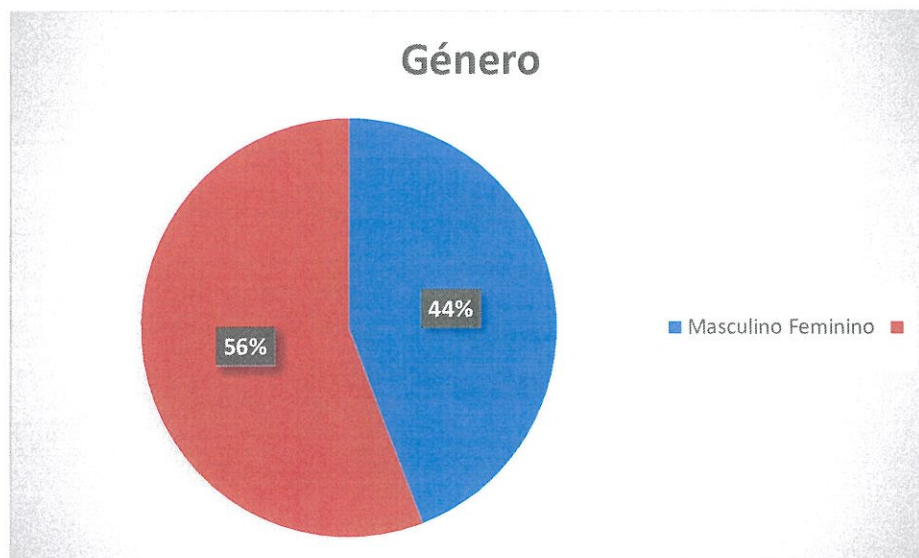
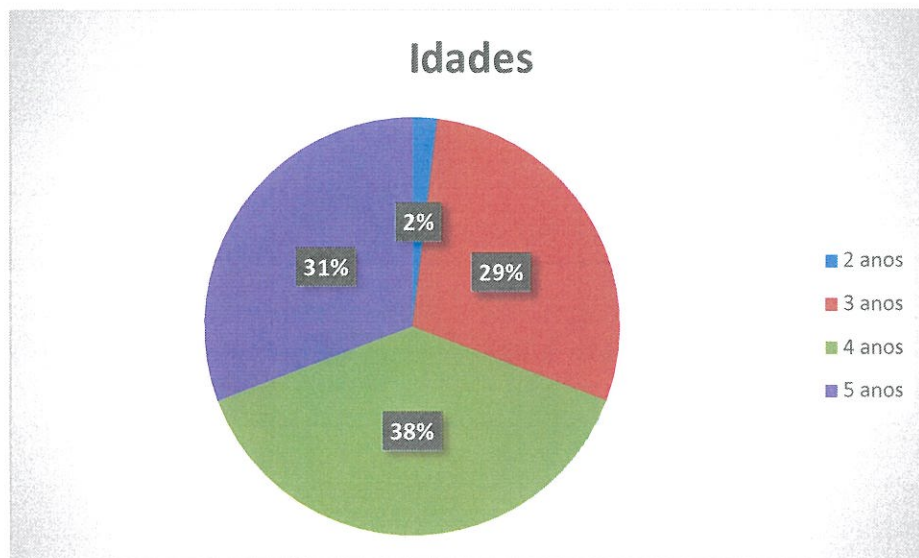


2.3. Atividades de Animação e de Apoio à Família (AAAF)

É uma resposta social de apoio às famílias que engloba todos os tempos que fiquem para além das 5 horas diárias letivas, o tempo das entradas, dos almoços e das interrupções letivas. Sempre que os pais/encarregados de educação manifestem a necessidade, o estabelecimento de ensino terá de manter os seus filhos. Este equipamento tem capacidade para 60 utentes. Tem atualmente 57 vagas comparticipadas pela Autarquia, e teve no ano de 2025 uma frequência média mensal de 51 utentes. Assim esta Associação comprometeu-se em garantir esta Resposta Social em quatro freguesias do concelho (União de Freguesias de Areias e Pias, Freguesia da Igreja Nova, Freguesia do Bêco e freguesia dos Chãos). Esta resposta social, no ano de 2025, foi comparticipada pela Autarquia no valor de **28.550,59 €**

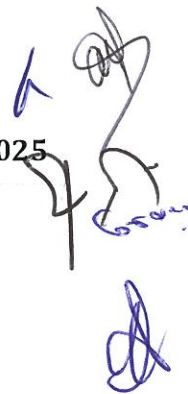
[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Caracterização dos utentes abrangidos em 2025



RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

Objetivo estabelecido em PA 2025	Ações desenvolvidas	Indicadores	Resultados
<p>Valorizar as capacidades específicas e talentos diversificados e individuais; Desenvolver o domínio das expressões (dramática, motora, plástica e musical); Incentivar as capacidades de criatividade e sociabilidade; Realizar diferentes projetos, estabelecendo pontes com a escola e promover a interdisciplinaridade</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Criar hábitos de trabalho individual e em grupo; - Criar atividades e espaços lúdico pedagógicos que preencham os tempos não letivos das crianças; - Desenvolver a competência comunicativa; - Desenvolver a noção de ética e estética; - Desenvolver a capacidade imaginativa e criativa de memorização e concentração; - Estabelecer e criar formas de prevenção, de assuntos de atualidade. 	<p>N.º de Inscrições no CATL</p> <p>N.º de Inscrições nas AAAF</p>	<p>Estiveram inscritos 93 alunos</p> <p>Estiveram inscritos 57 alunos</p>



2.5. Erasmus + Juventude em Ação

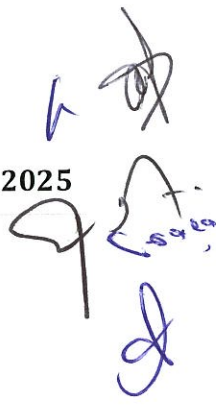
A Agência Nacional Erasmus + Juventude em Ação apoia iniciativas das seguintes áreas:

- **Mobilidade:** Esta ação destina-se a apoiar atividades transnacionais que envolvam organizações e participantes dos Países do Programa. Contudo, cerca de 25 % do orçamento disponível para esta Ação poderá destinar-se a financiar atividades internacionais em que participem organizações e participantes de Países do Programa e de Países Parceiros vizinhos da UE.
- **Parceria Estratégicas:** As Parcerias estratégicas visam apoiar o desenvolvimento, a transferência e/ou a aplicação de práticas inovadoras, bem como a execução de iniciativas conjuntas de promoção da cooperação, da aprendizagem interpares e dos intercâmbios de experiências a nível europeu.
- **Reformas políticas:** As atividades são lideradas por jovens; os jovens participantes devem estar ativamente envolvidos em todas as fases do projeto, desde a preparação até ao follow-up.

Os princípios e as práticas de aprendizagem não-formal estão refletidos em todo o projeto de execução. As atividades seguintes não são elegíveis para subvenções ao abrigo de projetos de promoção do diálogo com a juventude: reuniões estatutárias de organizações ou redes de organizações; eventos de influência política.

- **Desporto:** Todas as candidaturas no âmbito do Desporto devem ser feitas diretamente à Agência Executiva, em Bruxelas. Podem ser conhecidas mais informações em ERASMUS+. As Ações no domínio do desporto devem resultar no desenvolvimento da dimensão europeia do desporto mediante a criação, a partilha e a divulgação de experiências e de conhecimentos acerca de diferentes questões que afetam o desporto a nível europeu

Objetivo estabelecido em PA 2025	Ações desenvolvidas	Indicadores	Resultados
<p>Potenciar o impacto do Erasmus+ na capacitação de jovens para o seu futuro, das organizações e das comunidades, contribuindo decisivamente para diminuição das desigualdades sociais, a valorização da interculturalidade e da educação não formal, o desenvolvimento comunitário e a participação na construção democrática da Europa.</p> <p>A valorização das prioridades da União Europeia, nomeadamente no que concerne aos jovens com poucas oportunidades e minorias, contribuindo para a solidariedade inter-geracional, a inclusão social e a construção do projeto europeu.</p>	<p>Ações de mobilidade de Jovens - participação nos projectos</p>	<p>N.º de jovens envolvidos</p> <p>N.º de projetos aprovados</p>	<p>Não foram aprovados projetos</p>



2.6. Multiplier Eurodesck

A Associação de Melhoramentos e Bem Estar Social de Pias é desde 14 de Setembro de 2016 membro da Rede Europeia de Informação na área da Juventude (REDE EURODESCK), contando com um ponto de informação com um Multiplicador Eurodesck que são profissionais que trabalham com jovens. Os multiplicadores são um dos pilares mais importantes na estrutura da Eurodesck em termos de fazer chegar aos jovens toda a informação necessária a nível europeu para nas várias dimensões, educação, formação, habitabilidade e serviços os jovens estarem informados e atualizados.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

Objetivo estabelecido em PA 2025	Ações desenvolvidas	Indicadores	Resultados
Realização de uma sessão de Informação, workshop Sessão de informação sobre projetos KA1	Disponibilização de Informação	N.º de participantes	Estiveram presentes 20 participantes em cada escola (Escola C+S Pedro Ferreiro e Escola Secundária Jácome Ratton)
Disseminação no site da AMBESP	Disponibilização de Informação no site e no facebook da Instituição	N.º de publicações	Foram efetuadas 12 publicações
Iniciativa Time to Move	Disponibilização de Informação presencial e on-line	N.º de participantes	Participaram 20 Jovens na sessão presencial e fomos contactados por 3 jovens par informações
Sessão de Esclarecimento sobre o CES	Sessão de informação	N.º de participantes	Estiveram presentes 20 participantes em cada escola (Escola C+S Pedro Ferreiro e Escola Secundária Jácome Ratton)
Disseminação da rede Eurodesk	Disponibilização de Informação no site e facebook da Associação	N.º de Publicações	Foram efetuadas 20 publicações

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

	Disponibilização de informação presencial e online	N.º de Participantes	
Discover EU	Disponibilização de informação presencial e online	N.º de Participantes	Foi realizada uma sessão informal sobre o Discover EU, contando com uma participação de 100 jovens
Saúde Mental	Sessão de informação presencial	N.º de participantes	Não conseguimos realizar a sessão por incompatibilidade de horários com as escolas e o Centro de Saúde
Participação democrática	Sessão de informação presencial	N.º de participantes	Estiveram presentes 25 participantes em cada escola (Escola C+S Pedro Ferreiro e Escola Secundária Jácome Ratton)
Roadshow Eurodesk	Realização de roadshow por parte da Agência Nacional e da Câmara Municipal da Chamusca na Escola da Chamusca	N.º de participantes	Estiveram presentes duas técnicas para apoio técnico
Participação de 1 Técnico no Encontro Nacional	Encontro presencial em Braga e AGORA EU	N.º de multiplicadores	Esteve presente 1 Técnico
Participação de 1 técnico no Encontro Europeu	Encontro presencial na Suécia	N.º de multiplicadores	Não esteve presente nenhuma técnica por impossibilidade

Handwritten signatures and initials in blue ink, including the word "Gonçalves" written vertically.

3. Eixo – Comunidade/Projetos

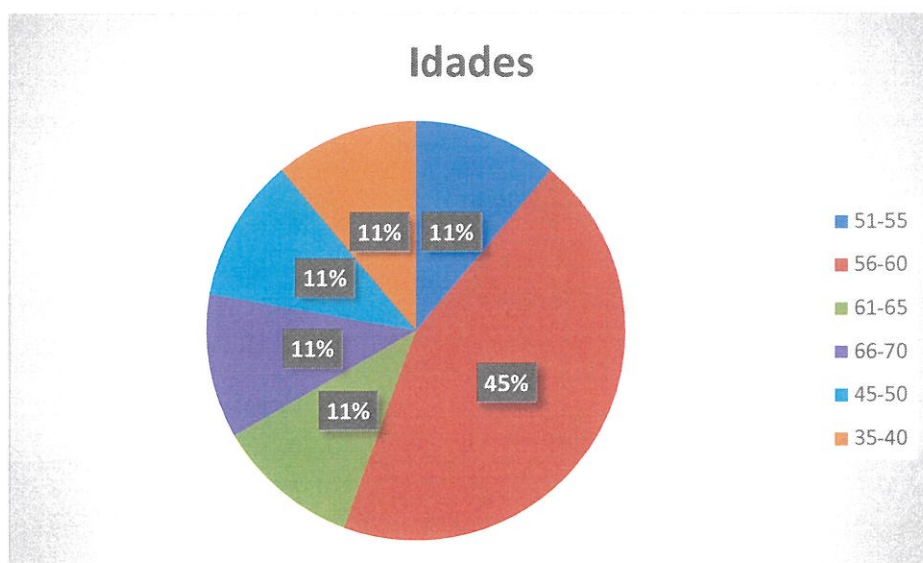
3.1. Cantinas Sociais (CS)

O projeto da Cantina Social insere-se na Rede Solidária das Cantinas Sociais e constitui uma resposta de intervenção no âmbito do Programa de Emergência alimentar, cujo objetivo é o de suprir as necessidades alimentares dos indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade socioeconómica, através da disponibilização de refeições.

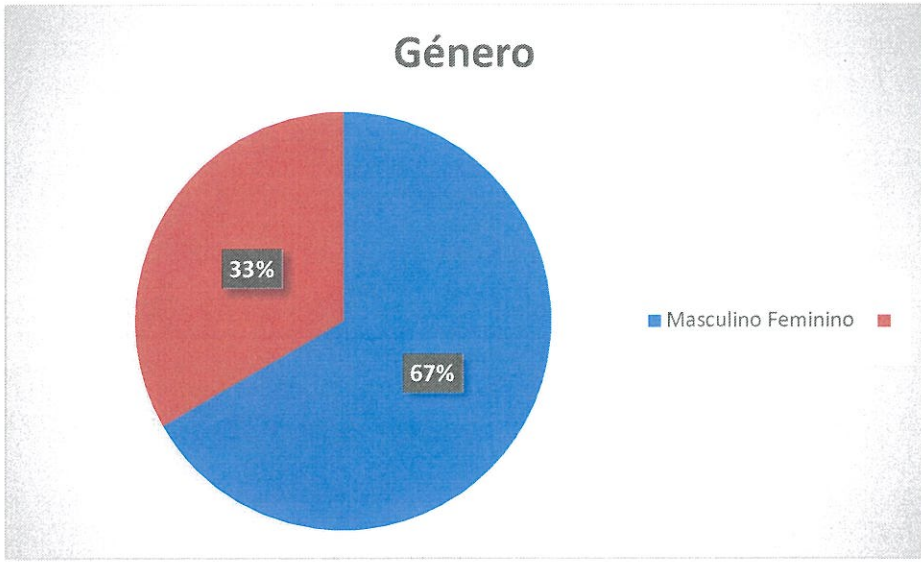
A Cantina Social é da responsabilidade da AMBESP, decorrente de Protocolo de Colaboração celebrado com o Instituto da Segurança Social, IP, em parceria com a Ação Social da Autarquia.

Este equipamento tem capacidade para 50 utentes. Tem atualmente 18 vagas comparticipadas pela Segurança Social e foram servidas 6570 refeições.

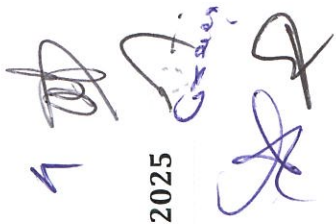
Esta resposta social, no ano de 2025, foi comparticipada pela Segurança Social no valor de **23.029,14 €**, não são cobradas mensalidades.



[Handwritten signatures and initials in blue ink]



RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025



Objetivo estabelecido em PA 2025	Ações desenvolvidas	Indicadores	Resultados
Fornecimento de refeições, em especial a indivíduos e famílias em situação de vulnerabilidade socioeconômica	Confeção e distribuição das refeições	N.º de refeições fornecidas	Foram servidas 6.570 refeições
Monitorização de situações	Participação nas Reuniões das Cantinas Sociais	N.º de presenças nas reuniões	Não houve participação em reuniões, visto que não foram convocadas reuniões.



3.2 Centro Comunitário - Centro de Recursos de Produtos de Apoio

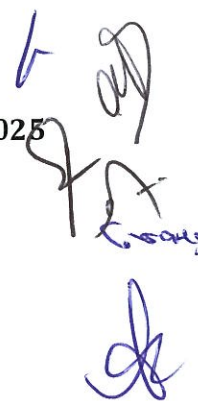
É uma resposta social polivalente onde se desenvolvem serviços e atividades que, de uma forma articulada, tendem a constituir um polo de animação com vista à prevenção de problemas sociais e à definição de um projeto de desenvolvimento local, coletivamente assumido. No ano de 2024 apenas funcionará a atividade de Centro de Recursos de Produtos de Apoio – resposta de empréstimo de produtos de apoio onde nos propomos:

- Disponibilizar os Produtos de Apoio necessários de forma a integrar o utente nas atividades comunitárias compensando as limitações funcionais e aumentando a qualidade de vida.
- Adaptar o meio físico de forma a garantir a acessibilidade. (Em parceria com a Câmara Municipal de Ferreira do Zêzere)
- Efetuar o estudo, planeamento e confeção (entenda-se adaptação de algumas peças) dos produtos de apoio necessários para promover uma participação ativa do idoso nas suas atividades da vida diária.
- Efetuar o treino de autonomia específico e individualizado aos utentes e prestadores de cuidados (família, amigos, vizinhos, auxiliares de lar, entre outros).
- Garantir os meios técnicos necessários para uma habilitação/reabilitação eficaz.

De referir que esta Resposta é alvo de Protocolo de colaboração com o Centro de Saúde de Ferreira do Zêzere, mais propriamente a URAP (Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados) do ACES Médio Tejo.

A equipa técnica afeta a esta ação é composta por quatro elementos (Assistente Social, Educadora Social, Terapeuta Ocupacional e Fisioterapeuta).

Foram beneficiados 5 indivíduos.



3.3 Projeto Erasmus + KA2 - HESSEB

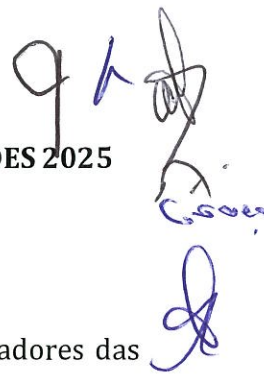
O objetivo do presente projeto foi fortalecer:

- Inclusão dos idosos na sociedade, incluindo a nível internacional, através da eliminação das barreiras à educação dos idosos,
- Sensibilização dos idosos para o funcionamento, os princípios e os valores da UE, para realçar os benefícios dos países da UE,
- Literacia digital dos seniores como ferramenta de inclusão digital,
- Abordagem ativa dos seniores à educação, através do envolvimento na criação dos conteúdos do curso,
- Capacidade de comunicar através de comunicação não verbal e IA.

Os resultados esperados com a implementação deste projeto são:

- Criação de uma Extensão da Metodologia de Liderança de Coros Sénior Internacionais já existente fruto de um projeto anterior.
- Realização de um Songbook de 40 canções de países da UE (República Checa, Eslováquia, Portugal e Espanha) - extensão,
- Um Manual para trabalhar com a plataforma eLearning baseada no Moodle, 9 palestras sobre os benefícios e valores da UE - em todas as línguas de cada país, Registo de seminários - história oral (memórias, experiências e observações dos idosos), 4 eCursos: 1 formação de coro, 3 cursos de valor europeu.

Objetivo estabelecido em PA 2025	Ações desenvolvidas	Indicadores	Resultados
<p>Desenvolver materiais/opportunidades de aprendizagem sob medida para idosos das zonas rurais que melhorem o acesso a materiais de aprendizagem e formação de adultos e oportunidades em tópicos específicos que os ajudem a lutar contra o isolamento social e digital</p>	<p>Explorar métodos pedagógicos e ferramentas usadas nas organizações parceiras do projeto, no que diz respeito ao trabalho efetuado com adultos.</p>	<p>N.º de Idosos Envolvidos N.º de materiais criados</p>	<p>Foram envolvidos 50 seniors Criação de Vários Materiais disponíveis em www.hesseb.osu.eu</p>



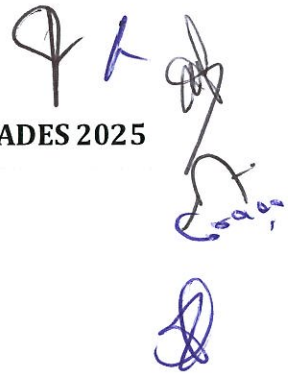
3.4. Projeto Erasmus + KA210 - VET “Neurooffice” - Integração sensorial

O objetivo do projeto é formar e sensibilizar os gestores, o pessoal de RH e os formadores das empresas do sector dos serviços das PME para terem em conta a neurodiversidade dos seus empregados ao criarem um ambiente e um clima de trabalho. O nosso objetivo é demonstrar que as pessoas com neurodiversidade também podem realizar um trabalho profissional de alta qualidade se receberem o apoio adequado do seu empregador. O nosso objetivo é reforçar a responsabilidade social das empresas e das empresas do sector dos serviços, de modo a que as pessoas com neurodiversidade sejam mais bem aceites pela sociedade. Queremos que se empenhem neste domínio e que elaborem um programa complexo para melhorar o clima no local de trabalho. É importante para nós que possam reforçar este compromisso para com os seus empregados. Deveria ser importante para as empresas reterem trabalhadores de boa qualidade através da alteração do ambiente. Queremos apoiar os formadores e o pessoal de RH das empresas, bem como a direção, para que o façam através de um pacote complexo de formação em competências transversais e de um inquérito. Como resultado, gostaríamos de implementar um pacote complexo de formação de sensibilização para empresários que desenvolvem competências transversais que foram testadas durante o projeto. O pacote complexo de formação de sensibilização incluirá uma avaliação e compreensão das necessidades dos empregados com neurodiversidade, formação e sensibilização do coletivo de empregados e da gestão para as necessidades dos empregados com neurodiversidade, um mapa sensorial dos recursos humanos da empresa e das suas necessidades específicas com base num inquérito aos empregados no local de trabalho. O conteúdo do mapa sensorial apoiará o empregador no planeamento de mudanças no ambiente de trabalho. Consideramos que a prioridade horizontal da inclusão é a mais importante, uma vez que o nosso objetivo é ajudar as pessoas com características atípicas a encontrar emprego e a integrarem-se mais fácil e rapidamente no ambiente de trabalho. Este apoio pode começar pela sensibilização e formação dos gestores e do pessoal para compreender e gerir o comportamento específico dos outros. Ao desenvolver a formação, os formadores das empresas têm a oportunidade de levar por diante o processo que iniciámos.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

Handwritten signatures and initials at the top of the page.

Objetivo estabelecido em PA 2025	Ações desenvolvidas	Indicadores	Resultados
<p>Criação de um Questionário para os trabalhadores avaliarem as suas características neurodivergentes</p>	<p>O questionário contém perguntas que medem em que medida o sistema nervoso de uma pessoa neurodivergente funciona de forma diferente do de uma pessoa normal. As áreas abrangidas são os hábitos diários, as distrações ambientais, o ambiente de trabalho, as diferentes expectativas de trabalho, as perspectivas únicas sobre o mundo, as características de comunicação, os hábitos de comunicação escrita e oral, as experiências de sucesso e os passatempos.</p>	<p>N.º de questionários criados</p>	<p>No ano de 2025 foram alcançados os resultados e o projecto terminou a 31/08/2025</p>
<p>Criação de um plano de formação complexo de inclusão para as equipas</p>	<p>Nas empresas, são criadas equipas de inclusão com um máximo de 12 pessoas para enfrentar os desafios. Para elas, é preparada uma formação específica de sensibilização, incluindo a metodologia para a criação do grupo, o trabalho em conjunto para um objetivo comum, a clarificação dos conceitos básicos do tema (neurodivergente), como lidar com os colegas, como tratá-los adequadamente, o apoio ao talento e a compreensão das necessidades individuais.</p>	<p>N.º de Planos de Formação Criados</p>	
<p>Criação de mapas sensoriais</p>	<p>Após o preenchimento do questionário pessoal e a realização das duas sessões de formação, é criado um mapa sensorial da empresa. Com base nas respostas, o mapa mostra a composição da força de trabalho em termos de neurodiversidade. Mostra também as necessidades individuais que, se forem satisfeitas, permitem que os empregados tenham um desempenho superior. Posterior análise e proposta de mudança.</p>	<p>N.º de mapas sensoriais criados</p>	



4. EIXO – Formação

4.1 Formação de Ativos

4.2 Formação de Públicos Desfavorecidos

No ano de 2022, a AMBESP foi Certificada pela DGERT, para as seguintes áreas de Formação:

- 345 – Gestão e Administração
- 729 – Saúde – Programas não classificados noutra área de formação
- 761 – Serviços de apoio a Crianças e Jovens
- 762 – Trabalho Social e Orientação

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature at the top right and several smaller ones below it.

5. Parcerias

O trabalho em parceria rentabiliza recursos, dá visibilidade à entidade e contribui para um valor acrescentado em termo de resultados.

As Parcerias Operacionais decorreram da execução dos programas e dos processos de trabalho, apoiando a realização dos objetivos e a consecução dos resultados propostos. Nas parcerias operacionais foram contabilizadas as empresas/entidades parceiras da AMBESP (9). As parcerias de Responsabilidade Social são facilitadoras do papel da AMBESP como agente de desenvolvimento local e de promoção da cidadania.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

Objetivo estabelecido em PA 2025	Ações desenvolvidas	Indicadores	Resultados
NLI	Avaliar o cumprimento dos acordos de Inserção Participação de 2 Técnicos nas reuniões	N.º de reuniões onde a AMBESP esteve representada	Participação em 2 reuniões
REDE DE EMERGÊNCIA ALIMENTAR	Avaliar, encaminhar, resolver situações de necessidades alimentares	N.º de famílias atendidas	7
UDIPSS	Participação nas Ações de Formação	N.º de participantes nas Formações	0
CPCJ	Participação da AMBESP nas Reuniões da modalidade Alargada.	N.º de reuniões onde a AMBESP esteve representada	A AMBESP esteve presente em 5 Reuniões
Município	Cedência de Instalações para a execução das ações da Universidade Sénior	Cedência das Instalações	Foram cedidas as Instalações do Centro de Coletividades e do Centro Cultural, para as aulas da Universidade sénior.

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

Objetivo estabelecido em PA 2025	Ações desenvolvidas	Indicadores	Resultados
Município	<p>Cedência de Pessoal no âmbito da Universidade Sénior</p> <p>Cedência de autocarro para as Atividades da Universidade</p>	<p>N.º de Pessoal cedido</p> <p>N.º de x que cederam o autocarro</p>	<p>Foi cedida a Psicóloga da Autarquia 1 hora/ semana</p> <p>Foi cedido o Técnico de Informática da Autarquia 1 hora / semana</p> <p>O Autocarro foi cedido 4 vezes</p>
Filarmonia Frazoieirense	<p>Realização de atividades propostas por esta Instituição e colaboração através da cedência de recursos físicos, materiais e humanos</p> <p>Participação de utentes na Banda Filarmonica</p>	<p>N.º de Atividades realizadas e recursos cedidos</p> <p>N.º de utentes a participarem na Banda</p>	<p>Cedência do espaço para a Festa de Natal dos utentes da AMBESP</p> <p>Participação de 2 utente na Banda Filarmonica</p> <p>Não foram efetuadas convocatórias</p>
Juntas de Freguesia	<p>Comissões Sociais de Freguesia: - Planeamento e coordenação da intervenção social a nível das freguesias da nossa área de intervenção. Participação em duas C. S. de F: Comissão Social de Freguesia de N.ª Sr.ª do Pranto e Comissão Social de Freguesia da União de Freguesias de Areias e Pias</p>	<p>N.º de reuniões onde a AMBESP esteve representada</p>	
H Sarah Trading Lda	<p>Desenvolver uma atitude proactiva na sociedade, contribuindo para a prática da reciclagem têxtil.</p>	<p>N.º de Recolhas efetuadas</p>	<p>Foi efetuada uma recolha</p>

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

Objetivo estabelecido em PA 2025	Ações desenvolvidas	Indicadores	Resultados
REDE SOCIAL	Desenvolver uma parceria efetiva e dinâmica que articule a intervenção social dos diferentes agentes locais; Promover um planeamento integrado e sistemático, potenciando sinergias, competências e recursos a nível local; Garantir uma maior eficácia do conjunto de respostas sociais no concelho e freguesias;	N.º de reuniões onde a AMBESP esteve representada	A AMBESP participou EM 2 Reuniões de CLAS
CRIFZ	Troca de serviços no âmbito da esfera de atuação	N.º de utentes acolhidos no CRIFZ	Foram acolhidos 1 utentes pelo CRIFZ
ACES Constância	Realização de ações de formação, emissão de Relatórios de desenvolvimento e informação, aos clientes	N.º de visitas efetuadas pelas Técnicas do ACES	Foram efetuadas 5 visitas das Técnicas
Centro de Saúde de Ferreira do Zêzere	Unidade de Cuidados na Comunidade Maria Dias Ferreira – cedência de colaboradores Unidade de Reabilitação - cedência de colaboradores	N.º de colaboradores disponibilizados N.º de colaboradores disponibilizados	Esteve presente 1h/semana um Enfermeiro na Universidade Sénior Esteve presente 1h/semana um Fisioterapeuta e uma Terapeuta Ocupacional na Universidade Sénior
Fundação Maria Dias Ferreira	Cedência de aparelhos de Teleassistência	N.º Aparelhos cedidos	Foram cedidos 12 aparelhos

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

	Disponibilização de um colaborador na Universidade Sénior na aula de Bócia	N.º de colaboradores disponibilizados	Foi disponibilizado um colaborador 2 Hora / semana
	Disponibilização de um colaborador na Universidade Sénior na aula de Dança	N.º de colaboradores disponibilizados	Foi disponibilizado um colaborador 1 Hora / semana
Academia de Música de Ferreira do Zézere	Cedência de Pessoal para Ensaio da Tuna Académica da Universidade Sénior	N.º de colaboradores disponibilizados	Foi cedido um Professor 1h/semana para a TUNA da US.

6. Intervenções de Suporte aos Serviços/atividades

Objetivo estabelecido em PA 2025	Ações desenvolvidas	Indicadores	Resultados
Melhorar a organização dos serviços prestados a nível do Controlo Alimentar	Manutenção do HACCP - Segurança Alimentar	Ausência de Não conformidades	Não foram registadas não conformidades
Garantir formação adequada aos colaboradores das várias respostas sociais de acordo com a Lei n.º 7/2009 de 12 de Fevereiro	Desenvolver ações de formação profissional para os colaboradores da AMBESP	N.º de colaboradores que beneficiaram de formação	12 Colaboradoras da AMBESP fizeram uma Ação Formação, 50h – Relações Interpessoais
Apresentar Candidaturas aos vários Programas em vigor	Conceção de Candidatura para apresentação on-line	N.º de Candidaturas aprovadas	Foram aprovadas 1 Candidatura Internacionais - KA210-ADU Foi aprovada 1 candidatura Nacional – KA122
Formalizar todas as Parcerias existentes e negociar novas parcerias	Identificar novos Parceiros Formalizar as parcerias Negociar e Assinar Parcerias	N.º de parcerias efetuadas	Não foi efetuado nenhum novo Protocolo
Implementar o Sistema de Qualidade	Dar continuidade ao trabalho iniciado em 2014 e desenvolvido em 2015/2016. Solicitar auditoria	Criação de 5 novos instrumentos de Trabalho	Foram criados 2 novos instrumentos
Avaliação de reclamações	Tratamento das Reclamações	N.º de reclamações Recebidas	Não foi registada nenhuma Reclamação no livro de Reclamações.

8. Princípios fundamentais de orientação para o trabalho desenvolvido no ano de 2025

8.1. Clientes

Assegurar as atividades/serviços, orientadas pelas necessidades, atuais e potenciais, com o objetivo de promover a qualidade de vida em todas as suas vertentes.

8.2. Liderança

Utilização eficiente dos recursos, gestão estratégica.

Realização de 2 Assembleias-gerais Ordinárias para aprovação do Relatório de Atividades e Contas de 2024 (28 de Março de 2025) e para aprovação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2026 (20 de Novembro de 2025).

8.3. Recursos Humanos

Fator de sucesso da organização

A AMBESP contou com 50 colaboradores durante o ano de 2025, dos quais 4 foram Professores Voluntários e 6 que advêm dos protocolos de Colaboração

Participaram nos seguintes Congressos, Workshops, Encontros e Ações de Formação em regime on-line e presencial:

N.º de Colaboradores	N.º Horas	Data	Temática	Forma
3	6	21/05/2025	“Compreender e Cuidar na Demência”	Presencial
3	6	20 a 23/05/2025	AGEING CONGRESS	Presencial
1	12	04/12/2025 a 11/12/2025	“Todos temos direito a um modelo de cuidados de excelência para pessoas com demência”	On line

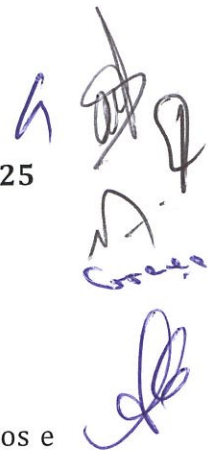
8.4. Sub Contratos

- HACCP - Previmed, HSST - Previmed, Grenke, Controlo de Pragas - , Odulisser - sistemas Informáticos, Trigénus. – Equipamentos Informáticos

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

7. Mecanismos de Monitorização e Avaliação

Objetivo estabelecido em PA2025	Ações desenvolvidas	Indicadores	Resultados
Reuniões de Direção	Reunião efetuada com Elementos da Direção e Diretora Técnica e Administrativa	N.º de Reuniões efetuadas	Foram efetuadas 9 reuniões
Reuniões Técnicas	Reunião efetuada com todos os elementos das Equipas Técnicas	N.º de Reuniões efetuadas	Foram efetuadas 4 reuniões
Reuniões de Equipas	Reunião efetuada com as Técnicas e Equipas Operacionais	N.º de Reuniões efetuadas	Foram efetuadas 32 reuniões
Reunião Geral de Trabalhadores	Reunião efetuada com a Direção e Todos os trabalhadores	N.º de Reuniões efetuadas	Anual – efetuada a 20/12/2025
Reunião de Assembleia Geral	Aprovação de Relatório de Atividades e Conta de Gerência de 2024	N.º de Reuniões efetuadas	Anual – efetuada a 28/03/2025
Reunião de Assembleia Geral	Aprovação de Plano de Ação e Orçamento para 2026	N.º de Reuniões efetuadas	Anual – efetuada a 20/11/2025



CONCLUSÃO

O ano de 2025 foi marcado por um forte compromisso da Associação de Melhoramentos e Bem-Estar Social de Pias (AMBESP) na implementação e melhoria contínua das suas respostas sociais, reafirmando o seu papel fundamental na promoção da qualidade de vida da comunidade. Ao longo deste período, a instituição conseguiu expandir os seus serviços, fortalecer parcerias estratégicas e consolidar a sua intervenção em diversas áreas, nomeadamente no apoio à população idosa, à infância e juventude, na dinamização de projetos comunitários e na formação de públicos-alvo diversos.

O trabalho desenvolvido só foi possível graças à dedicação e empenho dos colaboradores, voluntários, parceiros institucionais e financiadores, cujo contributo permitiu alcançar resultados significativos. Destaca-se a continuidade e reforço dos serviços prestados, bem como a adaptação a novos desafios sociais e económicos, garantindo respostas eficazes e humanizadas às necessidades da população.

As parcerias estabelecidas com entidades locais, nacionais e internacionais foram essenciais para o sucesso das iniciativas, permitindo o acesso a novos recursos e oportunidades. Projetos como Erasmus+, programas de intervenção social e iniciativas de apoio alimentar demonstraram o impacto positivo da AMBESP na comunidade, reforçando a sua missão de inclusão, solidariedade e desenvolvimento social.

Para o futuro, a AMBESP mantém o compromisso de continuar a inovar, melhorar e expandir os seus serviços, sempre com o foco na valorização das pessoas e no fortalecimento da rede de apoio social. O reconhecimento do trabalho realizado em 2024 motiva-nos a enfrentar os desafios vindouros com a mesma dedicação e espírito de missão, garantindo um impacto duradouro na vida daqueles que mais precisam.

A todos os que contribuíram para este percurso, o nosso sincero agradecimento.

Aprovado em Reunião de Direção de 12/03/2026

Aprovado em Reunião de Assembleia Geral de 31/03/2026

Handwritten signatures in blue ink, including a large stylized signature and a smaller one below it.

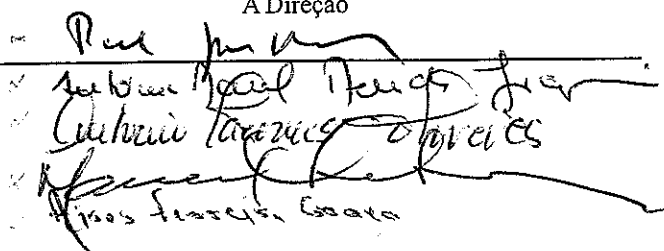
ANEXOS

ANEXO N.º 1

RÚBRICAS	NOTAS	DATAS	
		31 DEZ 2025	31 DEZ 2024
ACTIVO			
Activo não corrente		422 930,23	357 293,62
Ativos fixos tangíveis		0,00	0,00
Bens do património histórico e artístico e cultural		0,00	0,00
Ativos intangíveis		0,00	0,00
Investimentos financeiros		0,00	0,00
Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros		0,00	0,00
Outros Créditos e ativos não correntes		0,00	0,00
		422 930,23	357 293,62
Activo corrente		18 356,15	21 556,45
Inventários		24 693,64	28 040,81
Créditos a receber		72 092,50	67 793,55
Estado e outros entes públicos		38 764,95	38 260,77
Outros devedores e credores		64 515,76	46 797,22
Caixa e Depósito Bancários		218 423,00	202 448,80
		641 353,23	559 742,42
Total do ativo			
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais		1 934,49	1 934,49
Fundos		0,00	0,00
Excedentes técnicos		0,00	0,00
Reservas		81 873,31	139 939,52
Resultados transitados		0,00	0,00
Excedentes de revalorização		217 833,66	201 315,87
Ajustamentos / Outras variações nos fundos patrimoniais		301 641,46	343 189,88
Resultado líquido do período		15 703,80	-58 066,21
Total dos fundos patrimoniais		317 345,26	285 123,67
Passivo			
Passivo não corrente		0,00	0,00
Provisões		0,00	0,00
Provisões específicas		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Outras contas a pagar		0,00	0,00
		0,00	0,00
Passivo corrente		105 737,59	48 059,23
Fornecedores		0,00	0,00
Diferimentos		1 595,70	1 844,81
Gastos a reconhecer		101 496,42	93 534,26
Outras contas a pagar		40 000,04	50 000,00
Financiamentos obtidos		75 178,22	81 180,45
Estado e outros entes públicos		0,00	0,00
Adiantamento a fornecedores		324 007,97	274 618,75
		324 007,97	274 618,75
Total do passivo		641 353,23	559 742,42
Total dos fundos patrimoniais e do passivo			

A Direção

O responsável



 Rui Manuel Alves

 António Gonçalves

 António Gonçalves

 António Gonçalves

 António Gonçalves

Associação de Melhoramentos e Bem Estar Social de Pias
DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS
PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2025

Contribuinte: 503142425

Moeda: EUROS

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2025	2024
Vendas e serviços prestados		585.354,30	521.823,40
Subsídios, doações e legados à exploração		369.813,49	294.692,06
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		76.097,50	73.976,43
Fornecimentos e serviços externos		159.496,57	153.181,32
Gastos com o pessoal		707.463,73	662.507,39
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos		14.108,71	9.137,18
Outros gastos		13.879,91	1.125,80
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		12.338,79	-65.138,30
Gastos/repreciações/depreciações		25.862,62	17.458,62
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		-13.523,83	-82.596,92
Juros e rendimentos similares obtidos		34.001,97	29.195,95
Juros e gastos similares suportados		4.774,34	4.665,24
Resultados antes de impostos		15.703,80	-58.066,21
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período		15.703,80	-58.066,21

Assinatura
 António David Miguel Fernandes
 António Joaquim Pereira
 João
 Aires Ferreira Gomes

Conta	Descrição	Acumulado			
		Débito	Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
11	Caixa	103 630,19	95 879,76	7 750,43	0,00
111	Caixa ASSOCIAÇÃO	25 674,31	25 564,56	109,75	0,00
112	Caixa de Utentes	77 955,88	70 315,20	7 640,68	0,00
12	Depósitos à ordem	1 514 151,46	1 457 386,13	56 765,33	0,00
121	CGD ASSOCIAÇÃO	636 687,04	634 345,69	2 341,35	0,00
123	CGD C.A.T.	25 927,51	12 209,65	13 717,86	0,00
123001	32011537 2 zy3	2 205,67	2 205,67	0,00	0,00
123002	Daniel Mendes Antunes	3 498,21	133,90	3 364,31	0,00
123004	Leonardo Miguel Sousa Rodrigues	72,00	72,00	0,00	0,00
123006	Ricardo Maia dos Santos	4 306,28	4 306,28	0,00	0,00
123010	Miguel Filipe Pacheco Sousa	144,00	144,00	0,00	0,00
123013	Leonor Filipa Bento da Silva	665,82	585,96	79,86	0,00
123014	Francisco da Silva Valério	216,00	216,00	0,00	0,00
123017	Rodrigo Marques Silva	430,00	430,00	0,00	0,00
123018	Leonardo Henriques Brito	1 039,14	108,26	930,88	0,00
123019	Miguel Ângelo Rodrigues Custódio	614,55	212,12	402,43	0,00
123021	Maria Carolina Soares Oliveira	216,95	216,95	0,00	0,00
123022	Bruna Filipa Furtado Rodrigues	1 799,50	122,88	1 676,62	0,00
123023	Nuno André Furtado Rodrigues Marecos	783,06	126,21	656,85	0,00
123024	Miriam	144,00	144,00	0,00	0,00
123025	Vasco Farinha	918,57	98,79	819,78	0,00
123026	Francisco Jose Martins	936,58	936,58	0,00	0,00
123027	Tiago Beijamim da Silva Afonso Branco	7 405,28	2 086,39	5 318,89	0,00
123028	C4W13M4RN	514,57	54,26	460,31	0,00
123029	Afonso Patrocinio	17,33	9,40	7,93	0,00
125	CGD INSERÇÃO	19 335,35	13 682,14	5 653,21	0,00
126	PDIFZ	12,46	0,00	12,46	0,00
128	Caixa Crédito Agricola Mútuo	447,37	447,37	0,00	0,00
129	Banco Espirito Santo	831 741,73	796 701,28	35 040,45	0,00
21	Clientes e Utentes	380 458,35	355 764,71	27 909,62	3 215,98
211	Clientes e utentes c/c	361 062,24	333 153,62	27 908,62	0,00
2117	Utentes	361 062,24	333 153,62	27 908,62	0,00
21171	Utentes - AMBESP	361 062,24	333 153,62	27 908,62	0,00
218	Adiantamentos de clientes e utentes	19 396,11	22 611,09	1,00	3 215,98
2181	Utentes U3I	906,00	2 029,59	0,00	1 123,59
2182	Utentes de Centro Convivio	796,00	796,00	0,00	0,00
2183	Utentes sad	754,20	2 107,70	0,00	1 353,50
2184	cantinas socias	6 135,00	6 134,00	1,00	0,00
2185	Utentes Centro Escolar Areias	9 869,59	10 452,63	0,00	583,04
2186	Utentes CD	935,32	1 091,17	0,00	155,85
22	Fornecedores	221 862,19	327 599,78	0,00	105 737,59
221	Fornecedores c/c	221 862,19	327 599,78	0,00	105 737,59
2211	Fornecedores gerais	221 862,19	327 599,78	0,00	105 737,59
2211001	Previmed	650,04	650,04	0,00	0,00
2211009	Hortomarques	22 777,20	28 509,49	0,00	5 732,29
2211010	udips	0,00	390,00	0,00	390,00
2211014	KIMPER	546,55	1 060,81	0,00	514,26
2211018	Seguros Fidelidade	989,06	989,06	0,00	0,00
2211022	Meigal, S.A.	18 989,38	25 827,21	0,00	6 837,83
2211025	Repsolgas	13 017,79	15 065,92	0,00	2 048,13
2211032	Ludovico Ferreira	1 964,08	2 620,54	0,00	656,46
2211041	CREDITEX, SA	1 121,28	1 215,82	0,00	94,54
2211042	Higipapel	1 056,02	1 504,65	0,00	448,63
2211044	Sicarze	11 220,85	17 156,17	0,00	5 935,32
2211045	Rentokil Initial Portugal,Lda	383,23	506,92	0,00	123,69

Conta	Descrição	Acumulado			
		Débito	Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
2211047	Companhia de seguros Tranquilidade	10 008,20	10 008,20	0,00	0,00
2211048	Paulo Sá Oliveira	5 059,44	7 488,80	0,00	2 429,36
2211051	Pingo Doce	58,18	58,18	0,00	0,00
2211055	Meca Supermercados, Lda	2 310,29	2 310,29	0,00	0,00
2211058	Maxicópia	580,93	580,93	0,00	0,00
2211061	Caravela	805,01	805,01	0,00	0,00
2211064	A.J.C. FRUTAS, LDA	910,33	1 452,57	0,00	542,24
2211065	Tranquilidade,Sa	367,18	367,18	0,00	0,00
2211066	Tejo Ambiente	2 874,93	2 874,93	0,00	0,00
2211071	Trigénius	2 777,67	2 777,67	0,00	0,00
2211074	AGEAS Portugal -Companhia de Seguros Sa	1 380,76	1 380,76	0,00	0,00
2211075	GRENKE S.A	5 893,91	6 339,35	0,00	445,44
2211076	Higipoiaras	58,48	129,10	0,00	70,62
2211078	Casa Costa, Lda	18 103,15	27 722,91	0,00	9 619,76
2211087	Audioarte Unipessoal, Lda	2 520,00	3 360,00	0,00	840,00
2211091	Booking	0,00	59,92	0,00	59,92
2211097	A48 Sistemas de Segurança, Lda	154,98	154,98	0,00	0,00
2211098	António Bastos & Filhos, Lda	279,84	279,84	0,00	0,00
2211102	CRIFZ	41 473,77	41 473,77	0,00	0,00
2211104	Cáritas Diocesana de Coimbra	11 235,93	11 235,93	0,00	0,00
2211107	EDP	11 127,39	11 143,60	0,00	16,21
2211109	PT- Comunicações	1 503,46	1 503,46	0,00	0,00
221111	VHOTEL	957,44	1 401,78	0,00	444,34
2211111	Mediterrânea	4 051,45	4 051,45	0,00	0,00
2211112	Agropecuária Cotrim & Cotrim	1 206,00	1 206,00	0,00	0,00
2211113	Domingos Casimiro Unip,Lda	675,00	675,00	0,00	0,00
2211114	Alexandra Sá Anselmo	22,14	22,14	0,00	0,00
2211115	Global Caixilho Sociedade Unipessoal, Lda	452,64	452,64	0,00	0,00
2211116	Electro Pesados Rampa do Vale, Lda	720,15	720,15	0,00	0,00
2211117	Ana Cristina Freitas Peixoto Miranda M. Mourão	625,00	625,00	0,00	0,00
2211118	Pedro Francisco & Tiago Francisco	984,00	984,00	0,00	0,00
2211119	Vitor Manuel Martins Cotrim	0,00	157,00	0,00	157,00
221124	Petroalves Distribuição Combustivel	190,13	190,13	0,00	0,00
221125	JF Material escritório	418,85	418,85	0,00	0,00
221126	UNISELF,SA	0,00	1 092,60	0,00	1 092,60
221128	Higimarto	4 546,51	8 077,02	0,00	3 530,51
221135	Tipal	174,41	208,51	0,00	34,10
221136	Hojer	3 830,02	7 849,31	0,00	4 019,29
221147	A. Faria da Silva	319,68	398,15	0,00	78,47
221151	Petrogravulha	4 818,23	5 998,56	0,00	1 180,33
221163	MARIA DO ROSÁRIO	3,78	3,78	0,00	0,00
221169	Odulisser	2 412,65	3 206,61	0,00	793,96
221177	Fernando Cotrim	15,00	15,00	0,00	0,00
221182	Jacinto Nunes	1 532,41	1 935,77	0,00	403,36
221192	Farmácia Moderna	1 617,98	1 966,08	0,00	348,10
221195	LPM	89,41	56 685,92	0,00	56 596,51
221199	Pedro Ribeiro	0,00	254,32	0,00	254,32
23	Pessoal	456 745,43	456 886,53	58,14	199,24
231	Remunerações a pagar ao pessoal	454 914,49	454 914,49	0,00	0,00
2312	Ao pessoal	454 914,49	454 914,49	0,00	0,00
232	Adiantamentos	82,14	24,00	58,14	0,00
2322	Adiantamentos ao pessoal	82,14	24,00	58,14	0,00
238	Outras operações	1 748,80	1 948,04	0,00	199,24
2382	Penhoras	1 603,54	1 793,46	0,00	189,92
2384	Sindicatos	145,26	154,58	0,00	9,32
24	Estado e outros entes públicos	284 139,47	287 225,19	72 092,50	75 178,22
242	Retenção de impostos sobre rendimentos	22 408,00	25 034,00	0,00	2 626,00

Conta	Descrição	Acumulado			
		Débito	Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
2421	Sobre Rendimentos de Trabalho Dependente	22 408,00	25 034,00	0,00	2 626,00
243	Imposto sobre o valor acrescentado (IVA)	70 593,55	52 012,26	70 593,36	52 012,07
2431	Iva- Suportado	25 343,49	0,19	25 343,30	0,00
24311	Iva - Suportado Existências	25 343,49	0,19	25 343,30	0,00
2431111	Iva - Suportado Exist.taxa 6%	16 510,16	0,19	16 509,97	0,00
2431112	Iva - Suportado Exist.13%	1 191,07	0,00	1 191,07	0,00
2431113	Iva - Suportado Exist 23%	7 642,26	0,00	7 642,26	0,00
2432	Iva - Dedutível	1 666,79	0,00	1 666,79	0,00
24321	Iva - Dedutível Existencias	1 666,79	0,00	1 666,79	0,00
243211	Iva - Dedutível Exist. Mercado Nacional	1 666,79	0,00	1 666,79	0,00
2432111	Iva -Dedutível Exist.Nac. taxa 6%	1 005,49	0,00	1 005,49	0,00
2432112	Iva - Dedutível Exist.Nac. taxa 13%	10,59	0,00	10,59	0,00
2432113	Iva - Dedutível Exist.Nac. taxa 23%	650,71	0,00	650,71	0,00
2433	Iva - Liquidado	0,00	19 798,67	0,00	19 798,67
24331	Iva - Liquidado Mercado Nacional	0,00	19 798,67	0,00	19 798,67
243312	Iva - Liquidado Taxa 13%	0,00	12 484,60	0,00	12 484,60
243313	Iva - Liquidado Taxa 23%	0,00	7 314,07	0,00	7 314,07
2434	IVA - Regularizações	0,66	76,71	0,66	76,71
24341	Iva- Regularizações Mercado Nacional	0,66	72,55	0,66	72,55
243411	Iva-Regularizações-Taxa 6%	0,00	0,09	0,00	0,09
243412	Iva-Regularizações-Taxa 13%	0,66	0,00	0,66	0,00
243413	Iva-Regularizações-Taxa 23%	0,00	72,46	0,00	72,46
24342	IVA - Regularizações	0,00	4,16	0,00	4,16
243421	Iva -Regularizações 6%	0,00	4,16	0,00	4,16
2436	IVA - A pagar	35 413,03	0,00	35 413,03	0,00
24361	Iva - A pagar	35 413,03	0,00	35 413,03	0,00
2437	IVA - A recuperar	8 169,58	0,00	8 169,58	0,00
2438	IVA - Reembolsos pedidos	0,00	32 136,69	0,00	32 136,69
244	Outros impostos	0,00	543,96	0,00	543,96
245	Contribuições para a Segurança Social	189 638,78	209 610,55	0,00	19 971,77
247	Apoio do Estado(covid 19)	1 005,02	0,00	1 005,02	0,00
2481	FCT	494,12	0,00	494,12	0,00
2482	FGCT	0,00	24,42	0,00	24,42
25	Financiamentos obtidos	9 999,96	50 000,00	0,00	40 000,04
251	Instituições de crédito e sociedades financeiras	9 999,96	50 000,00	0,00	40 000,04
2511	Empréstimos bancários	9 999,96	50 000,00	0,00	40 000,04
25111	Empréstimos bancários - Passivo Corrente	9 999,96	50 000,00	0,00	40 000,04
251113	Emprestimo CGD	9 999,96	50 000,00	0,00	40 000,04
27	Outras contas a receber e a pagar	146 423,39	209 013,76	38 764,95	101 355,32
272	Devedores e credores por acréscimos (periodização)	88 958,51	189 452,38	0,00	100 493,87
2722	Credores por acréscimos de gastos	88 958,51	189 452,38	0,00	100 493,87
27221	Remuneracoes a Liquidar	88 958,51	189 452,38	0,00	100 493,87
278	Outros devedores e credores	57 464,88	19 561,38	38 764,95	861,45
2781	DEVEDORES E CREDITORES DIVERSOS	27 521,46	0,00	27 521,46	0,00
2782	CAT	9 975,96	0,00	9 975,96	0,00
2784	Seguros	0,00	861,45	0,00	861,45
2785	Utentes	2 580,96	1 313,43	1 267,53	0,00
2788	CMFZ	17 386,50	17 386,50	0,00	0,00
28	Diferimentos	1 844,81	3 440,51	0,00	1 595,70
281	Gastos a reconhecer	1 844,81	3 440,51	0,00	1 595,70
31	Compras	110 279,51	110 279,51	0,00	0,00
312	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	110 279,51	110 279,51	0,00	0,00
31211	Generos Alimentares	110 279,51	110 279,51	0,00	0,00
33	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	48 712,88	30 803,25	17 909,63	0,00
331	Matérias-primas	47 024,89	30 283,95	16 740,94	0,00
3311	Generos Alimentares	33 955,56	28 311,56	5 644,00	0,00
33121	Outros	1 696,68	0,00	1 696,68	0,00

Conta	Descrição	Acumulado			
		Débito	Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
33124	Produtos higiene	95,84	75,34	20,50	0,00
33125	Materias de construção e reparação	1 748,31	1 748,31	0,00	0,00
33129	Diversos	9 528,50	148,74	9 379,76	0,00
333	Embalagens	1 174,01	519,30	654,71	0,00
334	Materiais diversos	513,98	0,00	513,98	0,00
35	Subprodutos, desperdícios, resíduos e refugos	507,02	60,50	507,02	60,50
351	Subprodutos	507,02	0,00	507,02	0,00
352	Desperdícios, resíduos e refugos	0,00	60,50	0,00	60,50
43	Activos fixos tangíveis	1 108 288,32	775 821,09	1 108 288,32	775 821,09
432	Bens do património histórico e artístico e cultura	417 390,61	0,00	417 390,61	0,00
4321	Bens imóveis	417 390,61	0,00	417 390,61	0,00
433	Outros activos fixos tangíveis	690 897,71	775 821,09	690 897,71	775 821,09
4331	Terrenos e recursos naturais	60 357,01	0,00	60 357,01	0,00
43311	Terrenos para Construção	60 357,01	0,00	60 357,01	0,00
4333	Equipamento básico	37 551,66	0,00	37 551,66	0,00
43331	Equipamento de Alojamento de Utentes	10 622,81	0,00	10 622,81	0,00
43332	Equipamento Medico-hospitalar e de Reedu	6 610,41	0,00	6 610,41	0,00
43333	Equipamento Didático	1 803,85	0,00	1 803,85	0,00
43334	Equip Audio Visual	3 209,36	0,00	3 209,36	0,00
43335	Equipamento de Serralharia	224,46	0,00	224,46	0,00
43336	Equipamento de Cozinha	15 080,77	0,00	15 080,77	0,00
4334	Equipamento de transporte	358 963,29	0,00	358 963,29	0,00
43341	Veiculos Ligeiros	137 694,76	0,00	137 694,76	0,00
43342	Veiculos Mistos	221 268,53	0,00	221 268,53	0,00
4335	Equipamento administrativo	177 280,54	0,00	177 280,54	0,00
43351	Mobiliario e Utensilios Administrativos	6 593,97	0,00	6 593,97	0,00
43352	Maquinas de Escritorio	5 679,91	0,00	5 679,91	0,00
43353	Mobiliario e Equipamento Social	116 166,09	0,00	116 166,09	0,00
43354	Equipamento Informatico	22 316,57	0,00	22 316,57	0,00
43355	Equipamento Diverso	25 489,53	0,00	25 489,53	0,00
43359	EQPº DORMITORIOS	1 034,47	0,00	1 034,47	0,00
4337	Outros activos fixos tangíveis	56 745,21	0,00	56 745,21	0,00
43371	Para Oficinas	11 850,06	0,00	11 850,06	0,00
43372	Outros activos	44 895,15	0,00	44 895,15	0,00
4338	Depreciações acumuladas	0,00	775 821,09	0,00	775 821,09
43382	Edificios e Outras Construcoes	0,00	199 928,06	0,00	199 928,06
433821	Edificios	0,00	199 928,06	0,00	199 928,06
43383	Equipamento Basico	0,00	103 576,07	0,00	103 576,07
433831	Equipamento de Alojamento de Utentes	0,00	18 556,76	0,00	18 556,76
433832	Equipamento Medico-hospitalar e de Reeducacao	0,00	6 508,31	0,00	6 508,31
433833	Equipamento Didatico	0,00	2 571,58	0,00	2 571,58
433834	EQPº AUDIO VISUAL	0,00	3 152,61	0,00	3 152,61
433837	Equipamento de Serralharia	0,00	224,35	0,00	224,35
433839	Outro	0,00	72 562,46	0,00	72 562,46
43384	Equipamento de Transporte	0,00	277 383,35	0,00	277 383,35
433842	Veiculos Mistos	0,00	277 383,35	0,00	277 383,35
43385	Ferramentas e Utensilios	0,00	11 850,06	0,00	11 850,06
433851	Para Oficinas	0,00	11 850,06	0,00	11 850,06
43386	Equipamento Administrativo	0,00	183 083,55	0,00	183 083,55
433861	Mobiliario e Utensilios Administrativos	0,00	6 667,92	0,00	6 667,92
433862	Maquinas de Escritorio	0,00	4 169,60	0,00	4 169,60
433863	Mobiliario e Equipamento Social	0,00	122 356,48	0,00	122 356,48
433864	Equipamento Informatico	0,00	25 435,87	0,00	25 435,87
433865	Equipamento Diverso	0,00	23 328,26	0,00	23 328,26
433869	EQPº DORMITORIOS	0,00	1 125,42	0,00	1 125,42
45	Investimentos em curso	90 463,00	0,00	90 463,00	0,00
453	Activos fixos tangíveis em curso	90 463,00	0,00	90 463,00	0,00

Conta	Descrição	Acumulado			
		Débito	Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
4531	zezerelar	18 500,00	0,00	18 500,00	0,00
4532	Gomel	48 350,00	0,00	48 350,00	0,00
4533	Ajibita	4 216,79	0,00	4 216,79	0,00
4534	Antunes & Sousa	3 827,86	0,00	3 827,86	0,00
4535	Pregimac	2 122,85	0,00	2 122,85	0,00
4536	Ajuste Direto	13 445,50	0,00	13 445,50	0,00
51	Fundos	0,00	1 934,49	0,00	1 934,49
56	Resultados transitados	58 066,21	139 939,52	0,00	81 873,31
59	Outras variações nos fundos patrimoniais	14 108,71	231 942,37	0,00	217 833,66
593	Subsídios	14 108,71	230 382,37	0,00	216 273,66
59312	CMFZ	199,52	4 588,92	0,00	4 389,40
59313	CRSS SANTAREM	0,00	7 199,31	0,00	7 199,31
59314	FUNDAÇÃO J COSTA	500,00	13 001,20	0,00	12 501,20
59315	C.A.T.	3 560,57	85 453,65	0,00	81 893,08
59316	J.F.BECO	498,80	13 966,30	0,00	13 467,50
59318	CMFZ-LAR(25000)	943,19	45 416,49	0,00	44 473,30
59319	Fundação EDP	750,00	36 750,00	0,00	36 000,00
5933	CMFZ/ CARRINHAS	3 310,00	6 620,00	0,00	3 310,00
5934	CMFZ- CA-50-GF	4 346,63	17 386,50	0,00	13 039,87
594	Doações	0,00	1 560,00	0,00	1 560,00
61	Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	76 097,50	0,00	76 097,50	0,00
612	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	76 097,50	0,00	76 097,50	0,00
6121	Materias Primas	76 097,50	0,00	76 097,50	0,00
61211	Generos Alimentares	76 097,50	0,00	76 097,50	0,00
62	Fornecimentos e serviços externos	160 130,23	633,66	159 496,57	0,00
621	Subcontratos	49 534,90	68,55	49 466,35	0,00
622	Serviços especializados	26 209,51	28,59	26 180,92	0,00
6221	Trabalhos especializados	3 866,14	0,00	3 866,14	0,00
6223	Vigilância e segurança	1 614,54	0,00	1 614,54	0,00
6224	Honorários	6 262,50	0,00	6 262,50	0,00
6226	Conservação e reparação	11 584,54	0,00	11 584,54	0,00
6227	Encargos de Saude com Utentes	1 654,83	0,00	1 654,83	0,00
6229	Electrodomesticos/louças	1 226,96	28,59	1 198,37	0,00
623	Materiais	5 674,03	0,00	5 674,03	0,00
6231	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	2 922,34	0,00	2 922,34	0,00
6233	Material de escritório	1 973,91	0,00	1 973,91	0,00
6235	Vestuario e Calçado de Utentes	43,46	0,00	43,46	0,00
6236	Material Didatico	204,92	0,00	204,92	0,00
6239	Material escolar para utentes	529,40	0,00	529,40	0,00
624	Energia e fluidos	45 569,48	0,00	45 569,48	0,00
6241	Electricidade	12 351,79	0,00	12 351,79	0,00
6242	Combustíveis	15 031,45	0,00	15 031,45	0,00
6243	Água	3 082,32	0,00	3 082,32	0,00
6248	GÁS	15 103,92	0,00	15 103,92	0,00
625	Deslocações, estadas e transportes	4 753,72	468,01	4 285,71	0,00
6251	Deslocações e estadas	3 998,82	468,01	3 530,81	0,00
62511	Pessoal	3 976,97	468,01	3 508,96	0,00
62512	Utentes	21,85	0,00	21,85	0,00
6259	Via Verde	754,90	0,00	754,90	0,00
626	Serviços diversos	27 875,24	68,51	27 806,73	0,00
6261	Rendas e alugueres	9 044,87	0,00	9 044,87	0,00
6262	Comunicação	2 031,22	0,00	2 031,22	0,00
62621	TELEFONES	1 845,55	0,00	1 845,55	0,00
62622	SELOS CORREIO	185,67	0,00	185,67	0,00
6263	Seguros	4 368,08	0,00	4 368,08	0,00
62631	SEGURO AUTOMOVEIS	3 543,19	0,00	3 543,19	0,00
62633	Seguro Utentes	93,55	0,00	93,55	0,00

Conta	Descrição	Acumulado			
		Débito	Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
62636	Seguro do edifício	700,17	0,00	700,17	0,00
62637	seguro - equipamentos	31,17	0,00	31,17	0,00
6265	Contencioso e notariado	382,75	0,00	382,75	0,00
6267	Limpeza, higiene e conforto	11 627,87	35,79	11 592,08	0,00
6268	Outros serviços	420,45	32,72	387,73	0,00
6271	Ofertas aos Utentes	513,35	0,00	513,35	0,00
63	Gastos com o Pessoal	710 030,07	2 566,34	707 463,73	0,00
632	Remunerações do pessoal	571 932,35	0,00	571 932,35	0,00
6321	VENCIMENTOS	370 297,10	0,00	370 297,10	0,00
6322	Subsidio de Turno	13 540,16	0,00	13 540,16	0,00
6323	Retroativos	150,00	0,00	150,00	0,00
6325	Remuneracoes Adicionais	154 198,09	0,00	154 198,09	0,00
63251	Subsidios de Alimentacao	3 447,00	0,00	3 447,00	0,00
63252	Subsidio de transporte	215,97	0,00	215,97	0,00
63253	Diuturnidades	24 982,78	0,00	24 982,78	0,00
63256	SUB.FERIAS	40 519,10	0,00	40 519,10	0,00
63257	SSUB.NATAL	34 686,15	0,00	34 686,15	0,00
63258	Subsidio de Coordenação	4 160,00	0,00	4 160,00	0,00
632581	férias	40 022,53	0,00	40 022,53	0,00
63259	FERIADOS	6 164,56	0,00	6 164,56	0,00
6326	Subsidio de Refeição em Géneros	33 747,00	0,00	33 747,00	0,00
635	Encargos sobre remunerações	121 954,14	0,86	121 953,28	0,00
6351	Seguranca Social	121 954,14	0,86	121 953,28	0,00
636	Seguros de acidentes no trabalho e doenças profiss	10 155,06	2 565,48	7 589,58	0,00
638	Outros gastos com o pessoal	5 988,52	0,00	5 988,52	0,00
6381	Formacao Profissional	1 166,00	0,00	1 166,00	0,00
6382	Saude e higiene no trabalho	503,18	0,00	503,18	0,00
6383	Bolsa Mareess/Ativar	4 319,34	0,00	4 319,34	0,00
64	Gastos de depreciação e de amortização	25 862,62	0,00	25 862,62	0,00
642	Activos fixos tangíveis	25 862,62	0,00	25 862,62	0,00
6422	Edificios e Outras Construcoes	8 347,81	0,00	8 347,81	0,00
64221	Edificios	8 347,81	0,00	8 347,81	0,00
6423	Equipamento Basico	838,85	0,00	838,85	0,00
64231	Equipamento de Alojamento de Utentes	77,08	0,00	77,08	0,00
64239	Outro	761,77	0,00	761,77	0,00
6424	Equipamento de Transporte	16 432,05	0,00	16 432,05	0,00
64242	Veiculos Mistos	16 432,05	0,00	16 432,05	0,00
6426	Equipamento Administrativo	243,91	0,00	243,91	0,00
64263	Mobiliario e Equipamento Social	135,23	0,00	135,23	0,00
64264	Equipamento Informatico	108,68	0,00	108,68	0,00
68	Outros gastos	13 879,91	0,00	13 879,91	0,00
681	Impostos	75,00	0,00	75,00	0,00
6815	Multas	75,00	0,00	75,00	0,00
688	Outros	13 804,91	0,00	13 804,91	0,00
6881	Correcções relativas a períodos anteriores	13 414,91	0,00	13 414,91	0,00
6883	Quotizações	390,00	0,00	390,00	0,00
69	Gastos de financiamento	4 795,14	20,80	4 774,34	0,00
691	Juros suportados	4 794,64	20,80	4 773,84	0,00
6911	Juros de financiamentos obtidos	1 819,40	0,00	1 819,40	0,00
6913	Despesas Bancárias	563,00	20,80	542,20	0,00
6918	Outros juros	2 412,24	0,00	2 412,24	0,00
698	Outros gastos de financiamento	0,50	0,00	0,50	0,00
6988	Outros	0,50	0,00	0,50	0,00
72	Prestações de serviços	8 083,01	593 437,31	0,00	585 354,30
721	Quotas dos utilizadores, Matrículas e Mensalidades de Utente	8 083,01	592 781,31	0,00	584 698,30
7211	Infancia e Juventude	4 134,60	121 948,61	0,00	117 814,01
72112	Jardins de Infancia/Prolongamento	293,63	74 546,21	0,00	74 252,58

Conta	Descrição	Acumulado			
		Débito	Crédito	Saldo Débito	Saldo Crédito
72113	Creches e Jardins de Infancia	0,00	4 806,95	0,00	4 806,95
72114	Actividades de Tempos Livres	28,50	31 238,68	0,00	31 210,18
72119	Abonos	3 812,47	11 356,77	0,00	7 544,30
7212	Familia e Comunidade	2 164,87	23 896,24	0,00	21 731,37
72122	U3I	84,00	15 045,00	0,00	14 961,00
72129	Outros	2 080,87	8 851,24	0,00	6 770,37
7214	Terceira Idade	1 305,16	423 428,94	0,00	422 123,78
72142	Centros de Dia	707,42	89 930,02	0,00	89 222,60
72143	Apoio Domiciliario	573,74	301 662,32	0,00	301 088,58
72144	Centros de Convívio	24,00	31 498,60	0,00	31 474,60
72148	Cafetaria	0,00	338,00	0,00	338,00
7215	Cantinas Sociais	478,38	23 507,52	0,00	23 029,14
722	Quotizações e jóias	0,00	656,00	0,00	656,00
7221	Quotizações	0,00	652,00	0,00	652,00
7222	Jóias	0,00	4,00	0,00	4,00
75	Subsídios, doações e legados à exploração	32 312,00	402 125,49	0,00	369 813,49
751	Subsídios das Entidades Públicas	0,00	322 495,93	0,00	322 495,93
7511	ISS, IP - Centro Distrital	0,00	225 028,43	0,00	225 028,43
75111	Infancia e Juventude	0,00	195 510,59	0,00	195 510,59
751111	C.A.T.	0,00	178 010,59	0,00	178 010,59
751118	Subsidio Eventual	0,00	17 500,00	0,00	17 500,00
751121	PRR-RE-CO3-I01-12-000170	0,00	28 000,00	0,00	28 000,00
75118	Adaptar +	0,00	1 517,84	0,00	1 517,84
7515	CLDS5G	0,00	51 829,57	0,00	51 829,57
7516	Autarquias	0,00	41 310,91	0,00	41 310,91
7518	Outros	0,00	4 327,02	0,00	4 327,02
752	Subsídios de outras entidades	32 312,00	79 629,56	0,00	47 317,56
78	Outros rendimentos	0,00	14 108,71	0,00	14 108,71
788	Outros	0,00	14 108,71	0,00	14 108,71
7883	Imputação de subsídios para investimentos	0,00	14 108,71	0,00	14 108,71
78832	C.M.F.Z	0,00	1 142,71	0,00	1 142,71
78833	CMFZ/Caminhas	0,00	7 656,63	0,00	7 656,63
78834	FUNDAÇÃO J.COSTA	0,00	500,00	0,00	500,00
78835	CAT	0,00	3 560,57	0,00	3 560,57
78836	J.F.BÉCO	0,00	498,80	0,00	498,80
78839	FUNDAÇÃO EDP	0,00	750,00	0,00	750,00
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares	3 178,63	37 180,60	0,00	34 001,97
798	Outros rendimentos similares	3 178,63	37 180,60	0,00	34 001,97
79841	DONATIVOS BACF	0,00	4 981,85	0,00	4 981,85
79842	DONATIVOS DIVERSOS	0,00	12 341,46	0,00	12 341,46
79843	DONATIVO EM GÉNEROS ALIMENTARES	3 178,63	18 973,71	0,00	15 795,08
79844	Donativos/ Produtos de Higienização	0,00	121,77	0,00	121,77
79845	Materiais de construção e reparação	0,00	761,81	0,00	761,81
81	Resultado líquido do período	58 066,21	58 066,21	0,00	0,00
818	Resultado líquido	58 066,21	58 066,21	0,00	0,00
	Totais	5 642 116,22	5 642 116,22	2 408 083,61	2 408 083,61
	Saldo Geral				

ANEXO N.º 2



Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM/NÃO	OBSERVAÇÕES
Janeiro	Dia 06 – Cantar os Reis	A TUNA participou no Cantar dos Reis que se realizou em Avecasta		
	Dia 19 – Cantar as Janeiras	A TUNA da Universidade Sénior de Ferreira do Zêzere, deslocou-se à autarquia para cantar as Janeiras ao Sr. Presidente da Câmara	x	
	Dia 29 – Peça de Teatro	Apresentação de uma peça de Teatro intitulada “A Boda”, do Grupo de Teatro Sénior da Câmara Municipal de Ourém aos nossos alunos.	x	Atividade que não estava em Plano
Fevereiro	Dia 20 – Congresso Rutis 2025	Participação no Congresso anual da Rutis em Óbidos	x	Atividade que não estava em Plano
	Dia 24 - VIII Mostra de Camélias de Ferreira do Zêzere	Realizou-se nas instalações do mercado Municipal de Ferreira do Zêzere a VIII Mostra de Camélias com interação entre o público e os alunos	x	
Março	Dia 23 – Participação no Intercâmbio da Academia de Música de Ferreira do Zêzere	Os alunos da TUNA participaram no intercâmbio realizado no Centro Cultural onde estiveram presentes os alunos da academia de Música de FZZ e a Orquestra Típica Salatina de Coimbra.	x	
	Dia 29 – Participação em Exercício da Proteção Civil	Os alunos participaram num Exercício da Proteção Civil para capacitação das populações - Zonas de Concentração e Apoio à População em caso de acidente grave ou catástrofe		Atividade que não estava em Plano

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM/NÃO	OBSERVAÇÕES
Abril	Dia 04 - Comemoração do XVI Aniversário da Universidade Sénior de Ferreira do Zêzere	Realizou-se no Centro Cultural de Ferreira do Zêzere a comemoração do XVI Aniversário da Universidade Sénior de Ferreira do Zêzere, com a participação da Tuna da Universidade de Massamá, Universidade Sénior de Estremoz, Universidade Sénior de Ourém e Universidade Sénior de Zvolen - Eslováquia	x	
	Dia 15 – Atividade Cultural	Passoio à Batalha – visita guiada ao Mosteiro da Batalha	x	
	Dia 26 – Participação no Festival do Lagostim	Participação de algumas alunas no Festival do Lagostim, onde foi confeccionado o peixe do rio e lagostim		
	Dia 02 – Rastreio visual	Foi feito um rastreio visual a todos os alunos da Universidade Sénior		
Maio	Dia 25 – 1º Encontro de Tunas Sénior de Oleiros	Participação da TUNA no 1º Encontro de Tunas Sénior de Oleiros	x	Atividade que não estava em Plano
	Dia 29 – Palestra	Palestra sobre “Fauna e Flora na ilha do Faial – Açores”	x	Atividade que não estava em Plano
	Dia 30 – Palestra	Palestra sobre “Conteúdos falsos e Enganadores Online”, Com Cristina Miranda e Tito Morais	x	Atividade que não estava em Plano


Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM/NÃO	OBSERVAÇÕES
Junho	Dia 01 – Atuação da TUNA	Atuação da TUNA na Festa de Vale da Idanha		
	Dia 04 – Torneio de Bócia	Participação da Universidade Sénior no I Torneio de Bócia de Mira		
	Dia 20 – Atuação da TUNA	Atuação da TUNA na Festa de Dornes		
	Dia 22 – Atuação da TUNA	Atuação da TUNA na Festa de Dornes		
	Dia 23 – Atuação da TUNA	Atuação da TUNA no Encontro de Tunas Sêniore em Coimbra		
	Dia 27 – Almoço de Final de ano	Almoço de encerramento do Ano Lectivo.		x
Setembro	Dia 16- Reunião de Professores	Reunião de professores para concertação do horário a praticar em 2025/2026		x
	Dia 18 – Reunião de Alunos	Reunião de alunos a fim de programar o início do ano lectivo		x
Outubro	Dia 13 – Palestra sobre Telecomunicações	Com a colaboração da DECO, foi dada informação sobre como nos podem enganar		x
	Dia 29 – Workshop de Danças de Salão	Aula aberta de danças de salão		

ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS - US

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM/NÃO	OBSERVAÇÕES
Novembro	Dia 11, "VI Magusto" da Universidade da Terceira Idade de Ferreira do Zêzere"	Comemoração do S. Martinho, no Centro de Coletividades: alunos, professores e dirigentes assaram castanhas, contribuindo de este modo para um ambiente de salutar convivência e confraternização.	X	
	Dia 28 - Visita a Lisboa	Visita a Lisboa para ver as Iluminações de Natal	x	
	Dia 29 - Jantar de Natal	Jantar convívio de Natal, no restaurante " "	x	
Dezembro	Festa de Natal		x	

A RESPONSÁVEL	Seia Ribeiro	DATA	30 - 03 - 2026
---------------	--------------	------	----------------

Three handwritten signatures in black ink, arranged vertically on the right side of the page. The top signature is the most prominent and appears to be a stylized name. The middle signature is smaller and less distinct. The bottom signature is also smaller and less distinct.

ANEXO N.º 2

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

[Handwritten signatures in blue ink]

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS CD e SAD

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ?
Maio	Dia 27 – Atividades de Leitura	Realização de Sessão de Leitura dinamizada pelos colaboradores da Biblioteca Municipal Dr. António Baião.		Atividade não realizada devido a indisponibilidade por parte dos colaboradores da Biblioteca Municipal Dr. António Baião
	Dia 28 – Passeio Anual a Fátima	Realização de visita ao Santuário de Fátima para presenciar a celebração da Eucaristia e a oração do terço, seguido de almoço convívio com outras IPSS's dos concelhos de Tomar e Ferreira do Zêzere	X	
	Dia 29 – Comemoração do Dia da Espiga	Realização de recolha de elementos simbólicos na elaboração da Espiga e elaboração individual da mesma	X	
	Dia 29 – Sessão de Cinema na Biblioteca Municipal	Visualização do Filme "O Pátio das Cantigas" dirigido por Leonel Vieira em 2015, na Biblioteca Municipal Dr. António Baião	X	
	Dia 12- Comemoração dos Santos Populares	Realização de almoço convívio com a temática dos Santos Populares e animação de Arraial Popular Português, tendo todas as decorações sido elaboradas pelos utentes	X	
Junho	Dia 25 – Atividades de Leitura	Realização de Sessão de Leitura dinamizada pelos colaboradores da Biblioteca Municipal Dr. António Baião.	X	
	Fest' Acórdeão	Atuação de um grupo composto por uma acordeonista e um vocalista que irão animar a tarde dos idosos		Atividade não realizada por impossibilidade de agendamento da parte do grupo das concertinas de Dornes

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS CD e SAD

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ?
	Passeio à Praia Fluvial do Agroal	Deslocação até à Praia Fluvial do Agroal para passar o dia		Atividade não realizada por motivos de indisponibilidade
	Dia 28 – Comemoração do Dia Mundial dos Avós	Realização de lanche/convívio partilhado com os netos dos utentes, preparado previamente pelos utentes do Centro de Dia e do CAT.	X	
	Assistir a uma peça de Teatro	Deslocação a um teatro a definir e assistirmos a uma peça de teatro com os idosos de C.D. e S.AD.		Atividade não realizada por motivos de indisponibilidade
Setembro	Dia 23 – Atividades de Leitura	Realização de Sessão de Leitura dinamizada pelos colaboradores da Biblioteca Municipal Dr. António Baião.		Atividade não realizada devido a indisponibilidade por parte dos colaboradores da Biblioteca Municipal Dr. António Baião.
	Dia 25 – Sessão de Cinema na Biblioteca Municipal	Visualização do Filme "As Vizinhas" de Sofia Teixeira Gomes, rodado em Ferreira do Zêzere, na Biblioteca Municipal Dr. António Baião		
Outubro		Comemoração do dia do Idoso em parceria com várias IPSS's dos municípios de Tomar e Ferreira do Zêzere.		
	Dia 1 – Comemoração do Dia Internacional do Idoso	Iniciou-se a atividade com a elaboração de uma pintura livre coletiva realizada pelos utentes de cada instituição, seguida de celebração de Missa Campal e almoço convívio. Durante a tarde realizou-se um serão de animação musical, culminando com lanche convívio	X	

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS CD e SAD

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ?
Novembro	Dia 16 – Dia da Alimentação	Palestra com uma nutricionista convidada para explicar e dar ferramentas sobre a alimentação saudável e a importância de beber água com os idosos de C.D. e S.A.D.		Atividade não realizada devido a impossibilidade por parte da Nutricionista
	Dia 20 – Passeio à Feira de Santa Iria	Visita à Capela de Santa Iria, onde se presenciou o culminar da procissão e se rezou o terço. Prosseguiu-se com almoço piquenique no Castelo de Tomar e concluiu-se com visita à característica Feira de Santa Iria onde se realizou um pequeno lanche	X	
	Dia 28 – Atividades de Leitura	Realização de Sessão de Leitura dinamizada pelos colaboradores da Biblioteca Municipal Dr. António Baião.		Atividade não realizada devido a indisponibilidade por parte dos colaboradores da Biblioteca Municipal Dr. António Baião.
	Dia 4 – Atividades de Leitura	Realização de Sessão de Leitura dinamizada pelos colaboradores da Biblioteca Municipal Dr. António Baião.	X	
	Dia 11 - Magusto	Realização de Magusto para celebrar o Dia de São Martinho, com elaboração de cartuchos de papel para colocar castanhas e lanche com castanhas cozidas e assadas.	X	
	Dia 25 – Sessão de Cinema na Biblioteca Municipal	Visualização do Filme "As Vizinhas" de Sofia Teixeira Gomes, rodado em Ferreira do Zêzere, na Biblioteca Municipal Dr. António Baião		Atividade não realizada devido a indisponibilidade por parte dos colaboradores da Biblioteca Municipal Dr. António Baião.

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS CD e SAD

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ?
Dezembro	Dia 12- Festa de Natal	Realização de um Almoço de Natal, seguido de atuação do músico Nuno. Realização de troca de "presentes de amigo secreto" entre os utentes. Encerramento da atividade com lanche convívio contemplando os elementos gastronómicos característicos desta época.	X	
	Dia 19 – Visita às Decorações de Natal e Mercado de Natal	Deslocação até ao espaço Natal do Festival de Inverno do Concelho de Alvaiázere e exploração do mesmo, com visita à maior exposição de Pais Natais do País	X	

A RESPONSÁVEL	DATA
<i>Fátima Faques</i>	-

ANEXO N.º 3



Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ?
Junho	Dia 26 - Jogos de Mesa Atuação do Rancho Folclórico e Etnográfico da Vila de Pias	Realização de Jogos de Mesa, nomeadamente, jogos de cartas. Atuação musical do Rancho Folclórico e Etnográfico de Pias, que foi acompanhado pelos utentes tanto nos cantares como nas danças.	X	
Julho	Dia 9- Quinta da Malafaia	Realização de visita à Quinta da Malafaia, em Braga, com almoço, lanche e animação musical ao longo de todo o dia.	X	
Agosto	Dia 5 - Passeio a Penela	Realização de visita à Vila Romana do Rabaçal e almoço no Restaurante "O Bonito", seguido de visita ao Centro Interpretativo do Cereal no Espinhal. Na viagem de regresso foi efetuada uma paragem no Restaurante "O Pastor" para lanchar.	X	
Setembro	Dia 18 - Jogos de Mesa Atuação do Grupo "Amigos da Concetina"	Realização de Jogos de Mesa, nomeadamente, jogos de cartas. Atuação musical do Grupo "Amigos da Concertina", que foi acompanhado pelos utentes tanto nos cantares como nas danças.	X	
Outubro	Dia 23 - Jogos de Mesa Atuação do acordeonista Rui Nunes	Realização de Jogos de Mesa, nomeadamente, jogos de cartas. Atuação musical do acordeonista Rui Nunes, que foi acompanhado pelos utentes tanto nos cantares como nas danças.	X	
Novembro	Dia 20 - Magusto	Realização de Jogos de Mesa, nomeadamente, jogos de cartas. A animação musical foi realizada através de equipamentos de som, nomeadamente coluna com pen portadora de músicas. Durante a tarde os utentes prepararam e	X	

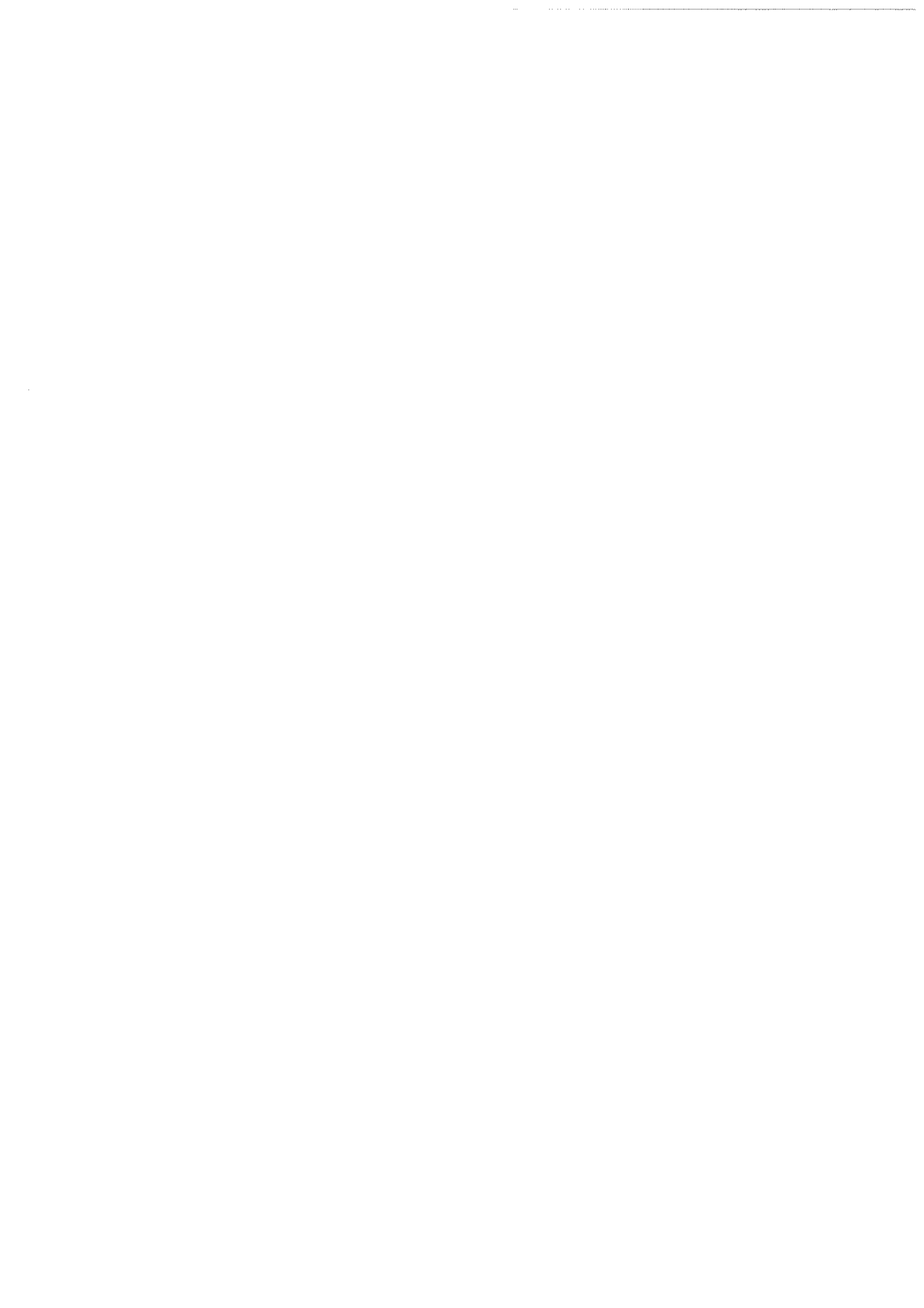
RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS CC

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ?
		acenderam o agulho para assar castanhas e celebrar o Magusto		
Dezembro	Dia 16 - Festa de Natal	Realização de um Almoço de Natal, seguido de atuação do músico Nuno. Realização de troca de "presentes de amigo secreto" entre os utentes. Encerramento da atividade com lanche convívio contemplando os elementos gastronómicos característicos desta época.	X	

A RESPONSÁVEL	<i>Fátima Paques</i>	DATA	-
---------------	----------------------	------	---

ANEXO N.º 4



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS _ CAT

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ?
Janeiro	Elaboração de um bolo-rei	Fazer a massa, estendê-la e pôr no forno	X	
	Cantar as janeiras	Ir ao centro de dia e cantar as janeiras aos/às idosos/as		Não se realizou por incompatibilidade de horários
	Desenho sobre a estação do ano: Inverno	Fazer uma caminhada pela vila e recolher ideias para realizar o desenho	X	
	Rally paper	Realizar um rally paper alusivo aos reis	X	
	Sessão de cinema com pipocas	Ver um filme de acordo com a escolha das crianças/jovens	X	
	Almoço com o Moto Clube de Ferreira do Zêzere	Almoço convívio e distribuição de prendas às crianças/jovens do CAT	X	
	Apoio ao estudo Projeto CASA	Consolidação das matérias dadas através de exercícios	X	
	Feira de S. Brás	Passeio à vila de Ferreira do Zêzere vivenciar costumes antigos	X	
	Trabalhos de expressão plástica	Recortes, colagens, diferentes técnicas de pintura	X	
	Dia de S. Valentim	Elaboração de uma pequena lembrança para oferecer ao/à melhor amigo/a	X	
Fevereiro	Sessão de cinema com pipocas	Ver um filme de acordo com a escolha das crianças/jovens	X	
	Convívio com o grupo de jovens AUDAX	Convívio e entrega de prendas às crianças/jovens do CAT	X	
	Apoio ao estudo Projeto CASA	Consolidação das matérias dadas através de exercícios	X	
	Desenho sobre a estação do ano: Primavera	Fazer uma caminhada pela vila e recolher ideias para realizar o desenho	X	
	Carnaval	Elaboração de máscaras de carnaval Decoração e enfeite da casa Baile de máscaras com partidas de carnaval	X	



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS _ CAT

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ?
Abril	Dia de uma pessoa especial (Pai)	Realização de prenda para alguém especial	X	
	Caça ao tesouro	Realizar uma caça ao tesouro alusiva à Primavera	X	
	Sessão de cinema com pipocas	Ver um filme de acordo com a escolha das crianças/jovens	X	
	Visita à Fundação Calouste Gulbenkian (oferecida pela BRISA)	Visita guiada pela exposição de quadros e estátuas com atividades de interação	X	
	Proteção Civil	Simulação de catástrofe: "Zonas de concentração e Apoio à população em caso de acidente grave ou catástrofe"	X	
	Apoio ao estudo Projeto CASA	Consolidação das matérias dadas através de exercícios	X	
	Conversa sobre o 25 de Abril Realização de um powerpoint	Conversa com as crianças/jovens sobre o dia 25 de abril de 1974 e elaboração de um powerpoint sobre o que eles retiveram da nossa história	X	
	Elaboração do laço azul	Utilizar os materiais para elaborar o laço e pesquisa sobre o significado do laço azul	X	
	Sessão de cinema com pipocas	Visualização de filme da Páscoa	X	
	Elaboração de coelhos da Páscoa	Elaboração de coelhos da Páscoa para entregar às famílias	X	
Maio	Apoio ao estudo Projeto CASA	Consolidação das matérias dadas através de exercícios	X	
	Dia de uma pessoa especial (Mãe)	Realização de prenda para alguém especial	X	
	Festival Z	Passoio à vila de Ferreira do Zêzere para explorar este novo conceito de festival		Não se realizou a atividade por incompatibilidade de horários
	Caminhada	Passoio pela aldeia	X	
	Dia do Trabalhador	Conversa com as crianças/jovens sobre o Dia do Trabalhador e elaboração de um cartaz/powerpoint sobre o tema	X	

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS _ CAT

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ?
Junho	Sessão de cinema com pipocas	Ver um filme de acordo com a escolha das crianças/jovens	X	
	Apoio ao estudo Projeto CASA	Consolidação das matérias dadas através de exercícios	X	
	Comemoração do Dia da Criança	Participação nas atividades promovidas pelo município	X	
	Dia da Criança	Conversa sobre os direitos e deveres das crianças	X	
	Marchas de Sto. António	Ir ver o desfile das Marchas de St.º António em Ferreira do Zêzere	X	
	Sessão de cinema com pipocas	Ver um filme de acordo com a escolha das crianças/jovens	X	
	Passeio pela aldeia	Fazer o percurso escolhido pelas crianças/jovens	X	
	Desenho sobre a estação do ano: Verão	Fazer uma caminhada pela vila e recolher ideias para realizar o desenho	X	
	Apoio ao estudo Projeto CASA	Consolidação das matérias dadas através de exercícios	X	
	Jogos tradicionais	Colocação de vários materiais espalhados por um local de modo que se possa elaborar um circuito	X	
Julho	Elaboração de um gelado com fruta	Elaboração de um gelado com fruta da época	X	
	Pic-nic e brincadeira livre	Ida ao parque de merendas para realizar o pic-nic	X	
	Ida ao rio	Explorar a natureza	X	
	Sessão de cinema com pipocas	Ver um filme de acordo com a escolha das crianças/jovens	X	
	Trabalhos de expressão plástica	Recortes, colagens, diferentes técnicas de pintura	X	
Agosto	Ida ao rio	Explorar a natureza	X	
	Caminhada	Passeio pela aldeia	X	
	Pic-nic e brincadeira livre	Ida ao parque de merendas para realizar o pic-nic	X	

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS - CAT

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ?
Setembro	Festa do emigrante	Passeio à festa do Imigrante para assistir aos concertos	X	
	Sessão de cinema com pipocas	Ver um filme de acordo com a escolha das crianças/jovens	X	
	Realização de uma salada fria	Disponibilizar os utensílios e ingredientes às crianças/jovens	X	
	Modelagem com massa	Realizar a própria massa e criar objetos de forma espontânea	X	
	Férias na Praia	Colónia Balnear na Nazaré	X	
	Sessão de cinema com pipocas	Ver um filme de acordo com a escolha das crianças/jovens	X	
	Desenho sobre a estação do ano: Outono	Fazer uma caminhada pela vila e recolher ideias para realizar o desenho	X	
	Ida ao rio	Explorar a natureza	X	
	Férias na Praia	Colónia Balnear na Nazaré	X	
	Preparação do ano letivo	Forrar os livros escolares, preparar material escolar	X	
Outubro	Apoio ao estudo Projeto CASA	Consolidação das matérias dadas através de exercícios	X	
	Conversa sobre a Implantação da República e realização de um vídeo	Pesquisa sobre a Implantação da República, debate sobre a mesma e realização de um vídeo	X	
	Halloween: decoração e enfeite da casa	Elaboração de fantasmas e aranhas e realizar partidas com as crianças/jovens	X	
	Baile do Halloween	Baile do Halloween	X	
	Apanha da castanha	Fazer uma caminhada e aproveitar para apanhar castanhas para o magusto a realizar em novembro	X	
	Sessão de cinema com pipocas	Ver um filme de acordo com a escolha das crianças/jovens	X	

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS _ CAT

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ?
Novembro	Caminhada GNR	Caminhada solidária para recolha de bens para as crianças/jovens do CAT	X	
	Apoio ao estudo Projeto CASA	Consolidação das matérias dadas através de exercícios	X	
	Dia de todos os Santos	Confeção de bolinhos dos santos	X	
	Dia de Todos os Santos	Passoio pela aldeia para pedir os "bolinhos"	X	
	Comemorar o S. Martinho	Fazer o magusto	X	Não se realizou por impossibilidade/desinteresse das crianças/jovens
	Estendal dos direitos das crianças	Realizar um estendal com os direitos das crianças	X	
	Sessão de cinema com pipocas	Ver um filme de acordo com a escolha das crianças/jovens	X	
	Elaboração de um espanta espíritos	Trabalhos de expressão plástica (recortes, colagens, diferentes técnicas de pintura)	X	
	Apoio ao estudo Projeto CASA	Consolidação das matérias dadas através de exercícios	X	
	Conversa sobre a Restauração da Independência	Pesquisa sobre a Restauração da Independência e realização de um vídeo	X	
Dezembro	Elaboração de enfeites de Natal	Construção de bonecos de neve Elaboração de bolas de Natal	X	
	Desenho sobre a estação do ano: Inverno	Carta ao Pai Natal – criação de um postal	X	
	Sessão de cinema com pipocas	Fazer uma caminhada pela vila e recolher ideias para realizar o desenho	X	
	Festa de Natal no Hotel Ritz	Ver um filme sobre o Natal de acordo com a escolha das crianças/jovens	X	
	Jantar de Natal	Festa de Natal oferecida pelo grupo da Globalfer e entrega de prendas às crianças/jovens	X	
		Festa de Natal oferecida pelo grupo de empresas Agropefe e Biocompost e entrega de prendas às crianças/jovens	X	

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS _ CAT Casas

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ?
	Encontro Nacional UBUNTU	Encontro de técnicos, crianças e jovens das Casas de Acolhimento no Mosteiro da Batalha com atividades lúdicas e visita ao Mosteiro	X	
	Atividade dinamizada pelo Sport Club Ferreira do Zêzere	Convívio e atividades lúdicas realizadas pelos jogadores com as crianças/jovens do CAT e os utentes do Centro de Dia da Associação de Pias	X	
	Visita dos Pais Natais (Moto Clube de Ferreira do Zêzere)	Visita dinamizada pelo Moto Clube de Ferreira do Zêzere com entrega de doces às crianças/jovens	X	
	Apoio ao estudo Projeto CASA	Consolidação das matérias dadas através de exercícios	X	

A RESPONSÁVEL	picolo	DATA	- -
---------------	--------	------	-----

Handwritten notes in blue ink, including a checkmark, a large number '7', and some illegible scribbles.

ANEXO N.º 5



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS _ CATL/AAAF

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ ?
	Moinhos de vento	Esta foi uma actividade livre participada pelo grupo de meninos interessados. Cada criança construiu um moinho de vento com rolos de papel.	X	
	Jogo "E tudo o vento levou"	Com rolos de papel usado, fizemos um percurso ao longo do corredor. As crianças teriam de levar as bolas de uma ponta à outra do percurso, sobrando pelas palhinhas para mover as bolas.		Esta actividade foi substituída pela actividade Carreirinho de cordas.
	Carreirinho de cordas.	Foram colocadas duas filas de cordas paralelas no corredor do ATL. Cada menino lançava uma bola com o objectivo de não sair do corredor delineado pelas cordas, passando depois a vez ao próximo.	X	
	Areia Movediça	Vamos juntar os ingredientes da nossa experiência científica, a água ficará com propriedades semelhantes a de areia movediça, que iremos explorar.		Não foram encontrados e adquiridos alguns ingredientes necessários à experiência.
	Jogo "Abana as bolas"	Cada criança tinha colocado à cintura uma pequena caixa com bolas. Ao sinal da Animadora, os meninos deviam saltitar de forma a conseguirem que todas as bolas saíssem da caixa no menor tempo possível. Jogaram 3 meninos de cada vez.	X	

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS _ CATL/AAAF

Ano: 2025



Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ?
JANEIRO	Caça ao tesouro real!	As crianças foram divididas em 3 equipas cada uma correspondendo a um dos 3 reis magos. Pela escola fora, cada equipa foi encontrando folhas com imagens e pistas que finalmente os levaram aos presentes que os reis magos haviam perdido.	X	
	Fantoches de dia dos Reis	Cada criança construiu um rei em formato de fantoche de pau, colorido depois com marcadores.	X	
	Jogo do rei manda	Um menino à vez vestiu o personagem de rei e foi dando instruções às quais o restante grupo obedecia.	X	
	Leitura do texto "O presente de Ano Novo da fada"	Foi feita a leitura dramática do texto "O presente de Ano Novo da fada" e conversa com as crianças sobre o texto e a sua mensagem.	X	
	Bowling	No corredor do ATL, cada criança à vez foi atirando uma bola com o objectivo de derrubar as garrafas de plástico expostas mais à frente em pirâmide.	X	
	Festival de jogos de tabuleiro	Dispor os jogos de tabuleiro do ATL para as crianças jogarem livremente		Actividade demasiado complexa para as idades da maioria dos meninos.
	Dramatização interactiva da história "Moinhos de Vento"	A Animadora contou a história em questão com a participação das crianças que descreviam personagens e paisagens.	X	



Associação
de Pais

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS _ CATL/AAAF

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ ?
FEVEREIRO	Palavras com poderes.	Os meninos criaram palavras novas e determinaram um poder para cada uma dessas palavras. Alguns imaginaram em grupo e iam partilhando as diferentes ideias até escolherem uma única palavra.	X	
	Leitura expressiva do livro: "Quem mexeu no meu Queijo?"	Foi feita uma leitura expressiva do livro "Quem mexeu no meu Queijo?"	X	
	Como acabou a história?	A história "Quem mexeu no meu Queijo?" tem um fim aberto. As crianças foram dando sugestões para criarem um final para os nossos personagens e assim encerramos esta história.	X	
	O que farias com o queijo?	Na história, as personagens enumeraram o que imaginam fazer com tanto queijo. A mesma questão foi feita às crianças. Algumas fizeram descrições orais, outras desenharam com lápis de cor.	X	
	Pista de Obstáculos	No pavilhão, seria montada uma pista de obstáculos com diversos objetos e materiais da sala ATL e os meninos deveriam fazer pequenas corridas, evitando tocar nos objectos.		Actividade substituída pela Pista de equilíbrio
	Pista de equilíbrio	Foram colocadas em fila algumas mesas, bancos de correr e cadeiras. Cada menino foi fazendo este percurso, tentando não recorrer à mão da Animadora, trabalhando o equilíbrio.	X	

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS _ CATL/AAAF

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ ?
	Teia de Aranha Pegajosa	Com fita cola larga, colámos a nossa fita entre as ombreiras da porta, de forma a criar um padrão semelhante a uma teia de aranha no lugar da porta. Usando papel de jornal e folhetos, enrolados em forma de bola, os meninos atiraram bolas à teia. Algumas ficavam coladas e outras caíam.	X	
	Pincéis caseiros	Iremos usar objetos de casa diários para pintar em papel cenário, explorando os diversos padrões desses objetos e formas de usar e pintar com esses padrões.		Muitos meninos não trouxeram os objectos sugeridos.
	Bingo do Exercício	Cada criança iria rodar um dado, a cada dado corresponderia três movimentos/exercícios físicos simples e diferentes. Os meninos iriam fazer esses exercícios o número de vezes, consoante o número que aparecesse.		Actividade substituída pelo Passeio pelo pinhal.
	Passeio pelo pinhal	O grande grupo de crianças deslocou-se ao pinhal em passeio, Cada menino era sugestionado a descrever os diferentes elementos e paisagens que viam.	X	
	Música "O jogo das Mãos"	Os meninos aprenderam e repetiram a canção em questão, imitando os gestos associados que a Animadora ia fazendo.	X	



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS - CATL/AAAF

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ?
	Canção dos Abraços	Os meninos ouviram a canção e foram repetindo a coreografia associada, trabalhando a coordenação conjunta.	X	
	Formas de Cumprimentos	As crianças irão movimentar-se pela sala enquanto toca uma música, quando a música parar, a animadora diz uma forma de cumprimentar, por exemplo: acenar. As crianças terão de cumprir o maior número de colegas possíveis da forma indicada, antes de música recomençar		Problemas técnicos com a coluna de som.
	Atividade a dois	As crianças terão uma perna atada uma à outra e darão as mãos, do mesmo lado que a perna atada. Juntas terão de fazer atividades simples, apenas com os membros que têm livres.		Atividade com complexidade de coordenação motora desajustada para as idades da maioria das crianças.
	Uma flor para ti.	Uma flor foi colocada nas mãos de um menino, que a ofereceu a outro amigo à sua escolha. A flor foi passando de criança em criança, enquanto o menino que a oferecia dizia UMA FLOR CRESCEU.	X	
	Coração de São Valentim, pintura 3D	As crianças coloriram um coração usando tintas especiais previamente elaboradas para criarem um efeito 3D.	X	
	Cada coração tem o seu par	Todas as crianças escolheram um dos corações desenhados e coloridos anteriormente. Foram espalhados pela sala corações	X	

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS - CATL/AAAF

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ?
		mais pequenos. Os meninos foram procurando um coração da mesma cor que o seu. Finalmente, todos os corações foram colados na parede do ATL e posteriormente levados para casa por cada criança.		
	Jogo "Telefone Avariado de São Valentim"	Os meninos formaram uma fila. O menino da frente inventava uma frase que dizia ao ouvido do próximo. A mensagem ia passando e o último menino da fila repetia em voz alta o que ouvira. Assim percebemos que a comunicação pode criar grandes mal-entendidos se não for eficiente e clara.	X	
	Jogo "Barco à Deriva"	Com fita-cola preta, será desenhado no chão do corredor a silhueta de um barco, as crianças irão "subir a bordo" do barco, onde lhes irão ser dadas várias tarefas simples para fazer, mas terão de certificar que ninguém saí fora do barco enquanto as fazem.		Condicionantes de tempo.
	Advinha quem.	A animadora ia descrevendo vários pormenores sobre alguém da sala, enquanto os meninos iam dando sugestões sobre a pessoa que cada um achava que se referia a Animadora.	X	
	Auto-retrato	Cada criança desenhou o seu auto-retrato com os materiais de colorir à disposição (lápiz de cor, lápis de cor e canetas de feltro).	X	
	Foguetão de balão	As crianças posicionaram-se em linha e cada menino tinha um balão que deveria encher. Ao sinal da Animadora, soltavam os balões. Os balões que stivessem mais longe, davam mais pontos.	X	



Associação
de Pias

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS _ CATL/AAAF

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ ?
	Ping pong cesto	Estará um cesto no meio de um círculo, marcado no chão com fita. Em 4 pontos em volta do círculo estará bolas de ping pong de diversas cores, haverá 4 equipas que terão, em cima da linha, de tentar acertar com o maior número de bolas da sua cor no cesto.		A actividade era demasiado complexa para alguns dos meninos.
	Música: "Joana do meu Coração"	Esta música infantil tem traços e sons característicos da música tradicional portuguesa. Os meninos ouviram a música e dançaram imitando o rancho e as danças tradicionais que iam vendo a Animadora fazer.	X	
	"Tens o sotaque da tua terra"	Pegar na frase do refrão da música que ouvimos anteriormente, e ver quantos sotaques portugueses conhecemos, podendo ir à internet ouvir.		Actividade não adequada às idades.
	Vou vestir o meu país	As crianças terão disponíveis imagens de diversos trajes tradicionais portugueses, escolhem um, e usando os diversos materiais na sala, vamos tentar recriar e vestir esse traje		Dificuldades de compreensão devido à imaturidade das idades em questão.
	Chapéu de papel	Com um prato de papel, cada criança coloriu um chapéu que depois usaram nos dias seguintes.	X	



Associação
de Pias

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS - CATL/AAAF

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado		
			SIM	NÃO_PORQUÊ ?	
MARÇO	Festa de Carnaval	Os meninos vieram mascarados e caracterizados de casa. Hoje enchemos a sala de balões e serpentinas e houve música de carnaval para animar a tarde.	X		
	Dia Mundial da Árvore e da Floresta- Brincadeira livre no Pinhal	Neste dia, conversámos um pouco sobre a importância da natureza no pinhal ao lado da escola, onde depois do diálogo todos brincaram livremente.	X		
	Jogo "Jardim Zoológico"	A cada menino foi atribuído o som de um animal. Ao sinal da Animadora, um dos meninos, que estava de fora, procurava uma das crianças que emitia o som do animal indicado pela Animadora.	X		
	Leitura participativa "A História da Carochinha"	A Animadora dramatizou a história em questão, e os meninos iam participando e cantando a música sugerida e associada à história.	X		
	Máscara de animais.	Vamos fazer máscara dos animais da história da carochinha		Actividade requeria demasiado tempo de execução e pouca participação das crianças.	
	"Fungagá da bicharada"	Ao som do "Fungagá da Bicharada", de José Barata Moura os meninos dançaram, imitando os animais referidos.	X		
	Jogo "A Batata quente"	As crianças sentam-se em roda, e vão passando uma bola entre si, simulando uma batata a queimar as mãos. Quem deixava cair a bola, saía da roda.	X		



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS _ CATL/AAAF

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ ?
ABRIL	Corrida das Lagartas	Os meninos foram convidados a fazerem de conta que são lagartas. Ao sinal da Animadora iam passando debaixo das mesas do refeitório a rastejar de forma a alcançarem o chapéu de palha colocado na outra ponta do refeitório. O primeiro a alcançar o chapéu foi o vencedor. Foram feitas várias rondas.	X	
	Borboletas de mola	Hoje construímos borboletas com molas e lenços de papel, que depois foram coloridas a aguarelas.	X	
	Música "A família Tartaruga"	As crianças ouviram e aprenderam a música "A família Tartaruga", e depois repetiam os gestos sugeridos e demonstrados pela Animadora.	X	
	Jogo das escondidas	Um dos meninos contava até 20 com a ajuda da Animadora enquanto os restantes se escondiam. E assim brincávamos ao clássico jogo das escondidas.	X	
	Música: "Dançar com o corpo Humano"	Ouvimos e exploramos a música "Dançar com o corpo humano", fazendo os gestos/coreografia associadas à canção.	X	
	Pintar com o sobro da palhinha	Os meninos aplicaram a técnica da palhinha para criarem desenhos abstratos, soprando os pingos de tinta colocados em cada folha.	X	
	Corrida do Algodão	Dispõe-se duas ou mais taças, com diferentes distâncias entre si, metade das taças com bolas de algodão e outra metade vazia, as crianças terão uma mão atrás das costas e na outra mão uma colher. Com essa colher terão que, o mais rapidamente possível, passar o algodão de uma taça para a outra.		Actividade substituída pelo jogo da colher, devido à dificuldade desajustada para os níveis de

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS _ CATL/AAAF

Ano: 2025



Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ?
	Flores de Papel	Para dar as boas-vindas à primavera, construímos flores com materiais recicláveis.	X	
	Música "É a primavera que está a chegar"	Hoje foi dia de ouvir e fazer a coreografia da canção "É a primavera que está a chegar"	X	
	Rodar a garrafa - golfo	Com a ajuda de um cabo de vassoura, os meninos iam empurrando uma garrafa para dentro de um arco posicionado na outra ponta da sala.	X	
	História "Os 3 Coelhoinhos"	Leitura expressiva do conto "Os três Coelhoinhos"	X	
	Jogo "Coelhoinho sai da toca"	Os meninos formaram equipas de 3. Em cada equipa, dois davam as mãos simulando uma toca e o terceiro elemento posicionava-se "dentro da toca". Ao sinal da Animadora os coelhoinhos trocavam de toca. Alguns meninos vestiram a personagem da raposa e iam tentando apanhar os coelhoinhos.	X	
	Experiência científica "Flor colorida"	Usámos alguns copos em que colocámos corante alimentar e água. Os meninos mergulharam nos copos flores brancas que depois de algum tempo ficaram tingidas com as cores dos corantes.	X	
	Jogo dos 5 cantinhos	No exterior, as crianças escolhem um sítio para ser a sua casa, por exemplo, junto de um poste, no meio fica um grupo sem casa. Ao sinal, as crianças com casa têm de trocar de casa, e as sem casa tentam ocupar uma casa. Deixando alguém sem casa.		Dificuldades em aplicar a dinâmica devido ao grande número de crianças a participar.



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS _ CATL/AAAF

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ ?
	Jogo da colher.	Os meninos formaram duas filas. O primeiro elemento de cada fila levava uma colher na boca com um limão. Cada criança devia colocar o seu limão na taça mais à frente, seguidos dos restantes elementos, utilizando o mesmo processo.	X	coordenação dos meninos.
	Cesta Coelho da Páscoa	As crianças construíram e coloriram cestinhos da páscoa reutilizando caixas de cereais. Vamos transformar caixas de cereais.	X	
	Música "Salta Coelhoinho"	Os meninos ouviram a música "Salta Coelhoinho", fazendo os gestos e coreografia associados.	X	
	Caça aos ovos	Formam espalhados ovos de chocolate que os meninos procuraram por todo o espaço exterior da escola.	X	
	"As cores da nossa aldeia" Recolha de elementos naturais	Cada criança recebeu uma caixa de ovos vazia em que cada compartimento tinha uma cor pintada. Depois procuraram elementos da natureza como folhas e flores, pedras e pequenos paus que colocaram na cor correspondente, enquanto passeávamos pela aldeia de Areias.	X	
	Cabelos naturais	Os meninos serão convidados a desenhar caras e a colarem os elementos da natureza encontrados na actividade anterior de forma a adornar os cabelos.	X	
	Dia Mundial da Terra	Hoje fomos passear pelo pinhal e imaginar. Cada menino imaginou e descreveu a árvore que seria.	X	



Associação
de Pias

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS _ CATL/AAAF

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ ?
	Dia Mundial da Dança- "Copia o Líder"	Irão passar diversas músicas, uma criança estará á frente a dançar de forma livre, enquanto as restantes copiam. Vai rodando quem está á frente.	X	
	Jogo "O Gafanhoto e a Rã"	Um menino imitava a rã e andava como a rã. Os restantes imitavam o gafanhoto. A rã ia apanhando gafanhotos que ao seu toque eram transformados em rãs.	X	
	Experiência científica "Água que caminha"	Disposémos diversos copos, com água e sem água intercalados entre si. Nos copos com água colocámos corante alimentar de diversas cores. Colocámos papel de cozinha entre os copos, com uma ponta nos copos com água e a outra ponta nos copos sem água e as crianças puderam observar a água a "caminhar" no papel de cozinha, até chegar ao copo vazio, e as cores do corante alimentar a juntar-se nos copos e formar outras cores.	X	
	Concurso de anedotas e piadas	Hoje foi dia de palhaçada. Alguns meninos fizeram rir os restantes com caretas e expressões, anedotas e parvoíces.	X	
	Dia Internacional da Língua Portuguesa-As mudanças do português	A Animadora foi conversando com os meninos imitando o linguajar das pessoas mais velhinhas de outras gerações que depois iam sendo desconstruídos e codificados pelas crianças.	X	
	Música tradicional portuguesa	Iremos cantar todos juntos, acompanhados por um piano, músicas tradicionais portuguesas		Dificuldades em adquirir alguns elementos da actividade, como o piano.
	O jardim da celeste.	Os meninos ouviram a canção O JARDIM DA CELESTE e desenharam jardim com flores e bichos.	X	



Associação
de Pais

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS _ CATL/AAAF

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado		
			SIM	NÃO_PORQUÊ ?	
MAIO	Jogo: Palmas de papel	Cada criança tinha uma folha de papel entre as mãos e batia palmas, tentando não deixar cair a folha de papel.	X		
	Experiência Científica: "Enche o balão"	Com a ajuda de um funil, coloca-se vinagre numa garrafa de água e bicarbonato de sódio no interior de um balão, prende-se a boca do balão no gargalo da garrafa, com cuidado para não deixar cair o bicarbonato para dentro da garrafa, só após o balão estar seguro na garrafa, é que se deixa cair o elemento dentro do balão para dentro da garrafa. Isto iniciará uma reação química, que produzirá um gás, que irá expandir o interior do balão.		Actividade não adequada à capacidade das crianças mais novas.	
	Pinta com o nariz	As crianças coloriram um papel cenário, usando um cone de papel, com um pompom na ponta, que estará colocado na cabeça, no lugar do nariz	X		
	Exposição de arte abstrata	Fizemos uma montagem de um minimuseu, onde foram expostos os desenhos pintados com nariz das crianças e imagens de obras abstratas. As crianças observaram e comentaram estes trabalhos e juntos percebemos como o abstrato pode alargar a imaginação.	X		
	Dia do elogio	Continuamos no nosso museu, mas desta vez vamos focar-nos nos trabalhos das crianças, partilhando o que gostamos nos desenhos que os colegas fizeram, não podemos dizer coisas negativas		Actividade já desenvolvida na actividade anterior.	
	Música: "Dança Toc-Toc"	Ouvimos a música "Dança Toc-Toc" e imitámos a coreografia associada.	X		
	Jogo: A Roda	Cinco crianças fizeram uma roda, com os braços para cima, enquanto as restantes iam cantando a Machadinha e passando por dentro e fora da roda. Ao sinal da Animadora as crianças que	X		



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS _ CATL/AAAF

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ ?
		formam a roda baixam os braços e quem estiver dentro do círculo junta-se aos elementos da roda.		
	Escuta do "Pedro e o Lobo" de Prokofiev	Ouvimos a história do Pedro e o Lobo, de Prokofiev, tomando atenção aos sons dos instrumentos e à história que eles contam.	X	
	Derruba as garrafas	Foram colocadas diversas garrafas de plásticos de diversos tamanhos em fila. Os meninos atiravam bolas à vez para derrubarem as garrafas.	X	
	Corrida dos sapos	Organizamos as crianças em pares para a corrida. No ponto de início, de costas um para o outro, entrelaçaram os braços. Ao sinal, os meninos fizeram corridas, sem descruzar e desentrelaçar os braços.	X	
	Binóculos	Com rolos de papel cada criança construiu os seus binóculos, coloridos com tintas de cores diversas. Depois explorámos juntos os pormenores da nossa escola.	X	
	Dia Internacional do Brincar- Jogos Tradicionais	Num recinto escolar exterior, as crianças tiveram disponíveis diversos jogos tradicionais para explorar e brincarem.	X	
	Jogo Preferias...	Nesta dinâmica, foram propostos diversos cenários, na fórmula de "Preferias X ou Y". As crianças poderiam e escolheram qual cenário preferiam experienciar.	X	
	Corrida de estafetas	Foram formadas várias equipas, numa pista demarcada. Os elementos das equipas colocaram-se em pontos assinalados, permanecendo um no início. Ao sinal iniciaram a corrida. O elemento seguinte só iniciava a sua corrida quando o primeiro lhe tocasse.	X	



Associação
de Pais

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS _ CATL/AAAF

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ ?
JUNHO	Saltar sem tocar	Os meninos percorreram um trajeto assinalado, com um prato resistente e uma bola, enquanto faziam saltar a bola no prato, tentando que este não caísse.	X	
	Colagem com tecidos	As crianças tinham à disposição tecidos de diferentes padrões e cores, para, de forma livre, fazerem uma colagem com eles.	X	
	Música: "Baile Olímpico"	Ouvimos a música "Baile Olímpico", e fizemos os gestos sugeridos, relacionado com os desportos.		
	Música: "Ritmos Latinos"	Vamos ouvir a música "Ritmos Latinos", adaptando a nossa dança, aos ritmos latinos que vão surgir durante a música		Actividade não adequada às idades da maioria dos participantes.
	Jogo Cola	Funciona como no jogo da apanhada, mas quando somos apanhados, uma das mãos terá de permanecer na parte do corpo onde fomos apanhados, como se tivéssemos cola, enquanto apanhamos os outros.	X	
	Leitura expressiva de: "O Velho, o Menino e o Burro"	Foi contado de forma interactiva o conto, "O Velho, o Menino e o Burro"	X	
	Como era antes	Vão estar expostas na sala, fotografias de locais reconhecíveis do nosso concelho, atuais e antigas. Iremos ver e conversar sobre as diferenças e mudanças que ocorreram.		Dificuldade em encontrar as imagens pretendidas.
	Ver Areias como era antes	Continuando a nossa viagem ao passado, fomos passear pela aldeia e imaginar como seria antigamente.	X	
	Música: A Marcha da Escola	Hoje fizemos uma marcha pela escola ao som da música "A Marcha da Escola"	X	



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS _ CATL/AAAF

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ ?
	Bandeira Santos Populares	Os meninos coloriram bandeirolas que colocamos em fios para enfeitar a escola no enquadramento dos santos populares.	X	
	Jogo da Plasticina	Dentro de um saco estavam vários papéis com imagens de objetos e animais e cada criança tirava um papel. Seguidamente, cada menino moldou em plasticina a imagem que retirou anteriormente do saco.	X	
	Leques para o Verão	Com técnicas de dobragem, fizemos leques para o verão! Utilizámos cartolinas e paus de gelado.	X	
	Vamos fazer um piquenique	Fizemos um piquenique imaginário em que, cada criança, na sua vez, foi dizendo algo para levar para o piquenique, sem repetir o que os outros colegas disseram antes.	X	
	A história do piquenique dos meninos da escola de Areias	No espaço exterior, como se estivéssemos a fazer um piquenique, foi contada uma história, onde as crianças com base nas sugestões que deram na actividade anterior iam participando e protagonizando os momentos narrados.	X	
	Música: "Vamos de férias"	Ouvimos e fizemos a coreografia da música "Vamos de férias"	X	
	Festa da Disney	As crianças foram sugestionadas a trazerem de casa roupas e fantasias da sua personagem preferida. A sala de ATL foi decorada com motivos da Disney e com músicas enquadradas no tema fizemos a festa.	X	



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS _ CATL/AAAF

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ ?
JULHO	Jogo: O depósito	Enche-se um balde grande com água e as crianças dividem-se por equipas, dispõem-se em filas, um elemento da equipa junto do balde grande e os outros a afastar do balde. Cada equipa teria um copo e um balde mais pequeno e deveriam usar o copo para levar a água do balde grande ao pequeno, passando o copo entre si, mas ao longo do jogo, iam sendo dadas indicações de como passar o copo, por exemplo, entre as pernas.	X	
	Pintura de balões de água	Cola-se, com fita cola, papel de cenário numa parede ou no chão, no exterior, enche-se os balões de água com tinta e um pouco de água. Os meninos iam atirando os balões que rebentavam e coloriam o papel de cenário.	X	
	Corrida da esponja	As crianças foram divididas em equipas, cada equipa teria uma esponja, um balde com água e uma garrafa de plástico vazia. As equipas dispuseram-se em fila e levavam a água do balse para a garrafa utilizando as esponjas.	X	
	Corrida do copo na cabeça	Será o mesmo processo que o jogo da esponja, mas em vez da esponja, usaram um copo de água que teriam de segurar em cima da cabeça, enquanto faziam a viagem entre o balde e a garrafa.	X	
	Experiência científica: Furar um saco com água	Enchemos com água um saco de plástico, género de sandwiches, com fecho zip. Zelar o fecho e, no exterior, as crianças furaram o saco, de um lado ao outro, com lápis de cor afiados. Ao contrário do esperado, a água não verteu, até tirarmos os lápis.	X	
	Pegadas do arco iris	Coloca-se no chão, um tabuleiro com tinta, e diversas tiras de papel cenário. As crianças descalçam-se e entram no tabuleiro com tinta, depois andam ou correm por cima da tira de papel de	X	



RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS _ CATL/AAAF

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ ?
		cenário, deixando as suas pegadas no papel, como pegadas na areia		
	Pinhata de balão de água	Enchem-se balões de água, pendura-se num ponto elevado, com um cabo de vassoura e depois os meninos tentam rebentar os balões, como uma pinhata mexicana.	X	
	Lançamento do balão	As crianças juntam-se a pares, ou em grupos maiores passaram entre si um balão de água cheio, perdendo quem deixava cair e rebentar o balão primeiro.	X	
	Jogo: A hélice	No pavilhão, coloca-se diversos arcos no chão, as crianças fazem par e cada par fica com um arco. Colocam os pés dentro do arco e ficam deitados para fora, como se fossem fazer flexões, ao sinal, e sem sair dessa posição, terão de tentar apanhar uns aos outros, movendo-se só para um lado sem tirar os pés de dentro do arco.	X	
	Guerra de Balões de água	Hoje dispósémos um grande balde com balões de água que os meninos iam atirando aos pés uns dos outros. Brincadeira que entusiasma a todos.	X	
	Música "Pulguinha teimosa"	Ouvimos a música "Pulguinha teimosa" e fizemos a coreografia e gestos sugeridos.	X	
	Jogo do lenço	São feitas duas equipas, a cada membro da equipa é atribuído um número ou palavra, há dois elementos com o mesmo número ou palavra em cada equipa. Cada equipa vai para um lado do campo, a animadora fica ao centro com um lenço, quando chama um número ou palavra, as crianças a que lhes foi atribuído o número/palavra chamado, têm de tentar tirar o lenço e voltar ao seu lugar sem ser apanhado pelo adversário.	X	



Associação
de Pias

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS _ CATL/AAAF

Ano: 2025

Mês	Atividade	Descrição das Atividades	Executado/Concretizado	
			SIM	NÃO_PORQUÊ ?
	Corrida e avião de papel	Com dobragens, construímos aviões de papel para ver qual voava mais longe. Os meninos fizeram vários aviões, vários modelos e todas as modificações que acharam necessárias.	X	
	Roupa Material Reciclado	As crianças utilizaram vários elementos de desperdícios à disposição e criaram roupas e acessórios com os quais brincaram ao faz de conta.	X	
	Passagem de modelos reciclados	Os meninos participaram numa passagem de modelos, usando a roupa por eles feita.	X	
	Caça à bola	Foram atiradas várias bolas, com ressalto, para o meio do campo. As crianças iam apanhando as bolas sem poderem tocar nestas (utilizando os objectos à disposição).	X	
	Pontaria ao arco	Dispomos diversos arcos no chão. As crianças terão consigo peças de legos coloridas e de uma distância marcada, atiram as peças para dentro do arco da cor correspondente.	X	
	Brincadeira Livre	No recreio, as crianças tiveram espaço e tempo para brincarem livremente com os brinquedos pelos quais se responsabilizam.	X	
	Festival de Cinema	Foram projectados na parede do pavilhão filmes e curtas-metragens da Disney e Pixar aos quais os meninos assistiram.	X	
	Festa de despedida	Recordámos o ano, a partir da exposição de fotos, que as crianças puderam visualizar e comentar entre si. Fizemos um miminho e momento especial para os finalistas do ATL, com a oferta de um "diploma" assinado pela animadora e assistentes operacionais.	X	

A RESPONSÁVEL

Sera Reis

DATA

- -

